

独家思想显影



乐在新鲜



身体折磨与心理煎熬，构成了他登顶之路最沉重的考验。

2019年光州世锦赛，奔着夺金去的汪顺最终只拿下第六名。之后的他急于证明自己，训练过量导致受伤，医生建议他放弃比赛、尽量休息，他仅仅卧床五天就又站上了

赛场。在身体的极限与内心的渴望之间来回撕扯，用汪顺自己的话说，那段日子就像一个解不开的结，怎么也挣脱不了。

“花了比以前多100%、200%的努力，第二年的比赛比原来还慢。”汪顺告诉《新民周刊》，“怎么努

力都往后退。”他后来回忆，如果当年懂得治疗、懂得暂停，或许可以少走很多弯路。“陷入自我怀疑的时候，第一反应不是去突破，而是去回溯以前我为什么成功，然后继续那么做。这其实是个误区——以前的经历不一定是正确的，要向