

道了药物的有效成分和治疗原理，就可以把它一些不需要的效果去掉，比如利尿”。

这个“老药新用”策略获得了业内高度赞赏，称其为孤独症的精准医疗开辟了新的希望。它绕过了新药研发漫长的周期和超高失败率，从现有药物中找到新的用途。“新药研发周期太长，很多患者都等不到了。但老药新用，他们等得起。”李斐说。

在行为干预策略的拓展方面，李斐以行为学矫正为基础，指导患儿及其家属进行干预治疗，同时还借助最新技术开发了一款“家庭AI助教”。李斐介绍，这套系统已经进行专利转化，有望进行全国范围的推广。

此外，李斐团队还利用国际大型数据库进行孤独症病因风险分析研究。既往认为全球使用高达30%的无痛分娩，可能增加子代的孤独症发病风险，引发公众恐慌。团队基于250万人群，率先证实无痛分娩与子代的孤独症风险无关，随后被国际多个大

李斐受邀讨论撰写《柳叶刀》中国青少年健康重大报告，还入选《柳叶刀》全球精准医学实施委员会，全球只有25个人，李斐是中国唯一代表。

下图：李斐教授与INSAR主席 Petrus de Vries 教授合影。



型临床研究验证。这一研究成果被美国产科麻醉学会高度评价“为无痛分娩的安全性提供循证依据”，收录于循证医学数据库Uptodate。

## 让中国方案惠及全球患儿

李斐始终秉持临床研究的最终目的是做到大众可及，多年来，她和团队做出的贡献已经令无数孤独症家庭获益。

依托环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室的科研优势，李斐团队发现一系列环境污染物，如低水平铅暴露、全氟化合物等会显著增加神经发育障碍发病风险，其牵头完成的“神经发育障碍的生命早期环境风险因素识别和防控体系建立与推广”项目，使孤独症和相关神经发育障碍疾病从源头实现可防可治，荣获2025年中华医学科技奖医学科学技术奖一等奖。“我们的研究建立的高灵敏度污染物检测技术和发现的脑影像、肠道菌群等生物标志物，为行业提供了标准化筛查工具，使基层医疗机构的防控可用性大幅提升；这些成果推动了4项国家标准修订、4项国际标准更新，为公共卫生决策提供了坚实依据，也提升了我国在该领域的国际话语权。”李斐说。

近期，李斐团队和基础研究团队学者积极合作，在国际顶级学术期刊《自然》(Nature)发表重磅成果。针对单基因突变的患者，实现了脑内基因位点的精准“纠错”，为综合症型孤独症基因治疗提供重要线索进展。

在国家脑计划推动下，李斐建立全球最大的“儿童孤独症早期发展脑库队列”，并致力于推动建立医防融合的孤独症精准干预体系。

因为在孤独症精准研究领域的重大贡献，李斐被《自然》杂志专访，牵头香山会议“孤独症和阿尔兹海默症精准治疗”并作主旨发言。同时，她作为2025年度唯一中国成员被全球孤独症研究学会(INSAR)表彰，担任全球孤独症研究大会荣誉 fellow 和青年人才职业培养资深导师。

不久前，李斐受邀讨论撰写《柳叶刀》中国青少年健康重大报告，还入选《柳叶刀》全球精准医学实施委员会，全球只有25个人，李斐是中国唯一代表。

诊室里每一双彷徨的眼睛，每一个无法开口叫妈妈的孩子，都是李斐和她的团队数十年如一日坚守在孤独症领域的原因。未来，李斐希望有更多人能够加入孤独症的研究，产出具有原创性的、拥有话语权的中国方案，并推动这些原创技术方案转化落地，惠及全世界的“星童”。