

源头核心技术支撑。虞涛表示：

“这既是医学创新与产业生态的双向奔赴，更是公立医院主动对接国家战略、扛起上海使命、服务区域发展的生动实践。”

此外，新华医院还于5月7日与上海市杨浦区精神卫生中心签署学科发展合作协议，共同启动儿童青少年心理健康中心建设。中心将联合新华医院构建医院、社区、学校、家庭四位一体的儿童心理健康协同服务网络，让顶级医院的顶刊科研成果快速变成家门口的诊疗服务，令医学创新转化为实实在在的民生福祉。

为“星童”寻找一线希望

每到李斐的门诊日，你总能看到全国各地赶到新华医院的家长，新疆、云南……甚至有人从澳大利亚专程飞回来，他们往往辗转过多家医院，到李斐这里，是他们最后的希望。

“医生，我的孩子还能变得正常吗？”

这是李斐最常遇到的问题，但她从不敷衍，根据每个孩子的情况，她会花上半个小时甚至更久，告诉这位家长：未来的一段时间，你的孩子可能面临什么样的挑战，你要重点关心哪一些问题，哪些是当下最需要解决的，



上图：李斐教授问诊中。

哪些可以放一放。

“他们不是笨，他们有自己的长处。我见过很多孩子，有的对数字极度敏感，有的喜欢古生物，有的对咖啡拉花有天赋……家长要做的，不是把他塞进普通学校参与竞争，而是找到他擅长的事情，扬长避短。”李斐说，孤独症儿童的规划要“以终为始”，你希望你的孩子20岁时是个什么样子的人，那么你的教育就要朝着这个方向。

李斐常跟学生说，家长寻医问诊，要的不是一个标签，而是一条可行之路。这条路，李斐自己走了20多年。

20多年前，国内对于孤独症的认识一片空白。病因不明，药物缺失，许多人说孤独症无靶无药，但李斐从来不信，多年来致力于做孤独症的精准治疗，“从哲学上说，没有绝对。真理没有被找到，不代表真理不存在”。

功夫不负有心人，这些年来，李斐在这片国际公认的“无人区”

不断提出中国方案。

2021年，李斐团队与复旦大学类脑智能科学与技术研究院、英国剑桥大学相关团队合作，发现在儿科临床广泛使用的“老药”利尿剂布美他尼，可以干预小年龄孤独症患者——3到6岁的孤独症患者使用3个月的布美他尼，社交沟通障碍、感知觉障碍等症状有明显改善，用药安全有效。

“国外过去也做过一些样本量比较小的研究，结论参差不齐。我们发现过往研究的入组患者从3岁到18岁不等，但在孤独症领域，年龄越小意味着大脑可塑性越强，因此我们重新设计了临床试验方案，将年龄严格限制在3到6岁，发现约30%的孩子症状明显改善，语言增多，社交能力提升。”李斐说。

布美他尼能够治疗孤独症的消息很快引发热议，李斐并没有被喜悦冲昏头脑，而是冷静地提醒患儿家长，布美他尼用于孤独症尚处于研究阶段，还有很长一段路要走。希望大家谨慎乐观，给予耐心。

“孤独症的异质性太强，必须要精准用药。”接下来的几年里，李斐先是根据布美他尼有效的标志物，开发了一款伴随诊断试剂盒：试剂盒测试阳性用药，阴性就不用。同时，李斐一直计划改良布美他尼，“我们已经知