



2025年，长江中游监利断面四大家鱼（青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼）卵苗资源量达94.8亿粒（尾），是禁渔前2020年的7.1倍。

长江的未来： 从“病后初愈”迈向“强身健体”

只有当“病后初愈”的长江，通过制度创新与全民共识，真正实现“强身健体”，我们才能说，那条生机盎然的母亲河，才算真正回来了。

□ 记者 | 吴 雪

长江，这条奔腾了千万年的母亲河，正站在从“大保护”走向“高质量”的历史交汇点。中国环境科学研究院最新研判指出，长江生态环境保护已进入“病后初愈”与“强身健体”并举的新阶段。

从2016年“共抓大保护，不搞大开发”理念提出，到2021年十年禁渔全面启动，再到2025年底“十五五”规划建议对禁渔工作提出从“全面落实”到“实施好”的新要求。十年攻坚，长江流域优良水质比例由2015

年的67%跃升至96.5%，提高近30个百分点。然而，水质改善不等于生态修复，资源回升不等于系统健康。

2026年作为“十五五”开局之年，我国将着力推进“五大长江”建设。从“攻坚战”到“持久战”，从“水质好”到“生态优”，从“工程治理”到“制度治理”——下一个十年，长江的“强身健体”之路，注定是一场需要智慧与定力的长跑。

那么，何为“病后初愈”？“强身健体”又该如何