

崇明下一个十年： 从“生态资产”到“发展资本”

水、土、林、滩、气等自然本底，再加上丰富的生物多样性和日益完善的新能源体系，这些宝贵的“绿色资本”将引领崇明走出一条生态优先、绿色低碳、价值变现的特色发展路径。

□ 记者 | 周 洁

5月3日，一场别开生面的“睡神”比拼在崇明东平国家森林公园举行——中午12点，50名参赛选手躺在带有监测睡眠设备的床垫上，林间阳光和煦，微风吹拂，有人翻了个身便打起了小呼，更多的人闭着眼睛，感受着森林的静谧深邃，逐渐沉入梦乡。

比赛从12时持续至晚上7时，比赛并不强制选手必须入睡，但过程中上厕所、刷手机等行为即算退赛，也不允许使用助眠药物。最终，睡眠质量最佳的选手可以获得3000元的“至尊睡神奖”，最快入睡的选手则能获得2000元的“一秒入睡奖”。

主办方崇明生态旅游集团相关负责人告诉《新民周刊》，这是本届崇明森林睡眠大赛的最后一场，首场比赛于3月21日世界睡眠日开启，一共8场。“当下都

市人群普遍有睡眠困扰，这一比赛正是希望以一种温和、有趣、贴近大众的赛事形式，以‘洗洗肺、好好睡’为核心，让更多人走进崇明、读懂崇明。”

崇明“睡觉大赛”一经开启，就在网络上刷屏，299元的报名费也挡不住大家的参赛热情，甚至还吸引了不少北京、广东、陕西等地赶来的参赛者。现场还专门设置睡眠健康科普环节，邀请专家科普睡眠知识，引导公众重视睡眠健康，每一项举措，都是为了让大家更好地感知崇明的生态之美，推动生态资源向发展优势、品牌优势转化。

让人花钱到崇明睡觉？听上去有些不可思议，但崇明做到了。事实上，崇明的未来正是在这片自然环境中孕育——