

# 在长江入海口， 崇明重新定义“保护”与“发展”

□ 记者 | 王仲昀

距今十年前，在横亘华夏大地东西的长江流域，发生了两件意义非凡的事情。

2016年初，习近平总书记在重庆主持召开推动长江经济带发展座谈会，明确要求“推动长江经济带发展必须从中华民族长远利益考虑”“要把修复长江生态环境摆在压倒性位置，共抓大保护，不搞大开发”，“长江大保护”由此开启。

2016年末，在上海，《崇明世界级生态岛发展“十三五”规划》正式发布，标志着崇明从建设现代化生态岛迈向建设世界级生态岛阶段。

这两件事，一个指向整个长江流域，一个落笔在长江入海口。站在十年后的当下回看，这两件事在同一个坐标轴上交汇了。它们所追求的都是促进人与自然和谐共生，而最终目标指向的是——构建人与自然生命共同体。

“崇明是上海重要生态战略空间，将对标‘十五五’规划，高标准推进世界级生态岛建设，努力争当生态文明建设发展的排头兵和先行者。”崇明区委书记李峻今年初表示，环境保护不是发展的“紧箍咒”，而是高质量发展的“新引擎”。

## 为上海守住生态“天花板”

2026年，“长江大保护”与崇明世界级生态岛建设同步进入第十年。对于一条奔腾了上千万年的大江而言，十年不过一瞬。但对于一座正在被重新定义的岛屿，十

年足以完成一次系统性的生态重构。

崇明，这片从湿地中生长出来的土地，以上海1/5的陆域面积，承载着上海约1/4的森林、1/3的基本农田、两大核心水源地。更通俗一点说：上海能维持“超大城市”的生态底线，崇明是关键的那块压舱石。

华东师范大学城市发展研究院院长曾刚教授对此有一个判断：“崇明建设世界级生态岛，是上海迈向‘全球卓越城市’进程中一项极具远见与战略意义的旗舰工程。”他给出的理由是：崇明承接了中心城区无法承载的大规模生态功能，发挥了长江入海口“生态之肾”的作用，使上海在拥有强大经济引擎的同时，也拥有了与之匹配的生态环境质量。

除了是上海空气质量最优、绿地面积最广的地区，崇明也是上海生物多样性最为丰富的区域。在2024年举行的第46届联合国教科文组织世界遗产委员会会议上，中国黄（渤）海候鸟栖息地（第二期）顺利通过评审，上海崇明东滩候鸟栖息地位列其中，成为上海首个世界自然遗产。2025年冬季，超过7万只次的水鸟在保护区越冬。

鸟儿回来了，鱼也一样。据2021年至2025年监测结果统计，长江口累计监测到鱼类109种，监测到保护物种中华鲟、胭脂鱼。近年来，长江口水域优势物种种类数逐年增加，中华鲟、长江江豚等旗舰物种频现，水生生物多样性呈上升趋势。

守住上海生态保护红线，不是一蹴而就，也不是自然发生，其背后是无数崇明人在生态修复历程中付出的智慧与汗水。

早在2013年9月，上海启动了崇明东滩生态修复项