



效率工具。

学习并使用了 AI 后，她深深地受到震撼，“过去要画一个月的设计图，AI 在极短的时间内就能做得更全面、更精细，旧的工作模式和经验被完全颠覆了”。

研究飞书多维表格、开始使用扣子（Coze）搭建产品、在社交平台上分享 AI 工具的使用经验，塔塔的小红书账号在短短的一个月内就涨了 2000 个粉丝，目前粉丝量已过万。而真正让其成为 AI 创造者的事件，是参加了秒哒非编程黑客松比赛。“我和粉丝都有一个共同的拍照痛点，面对镜头不知道怎么摆、也缺乏自信。我希望打造一个‘人人都能用、人人都能变好看’的拍照助手，帮助普通用户解决姿势灵感匮乏的问题。”就这样，塔塔的小应用“TATA·Pose 助手”成功斩获黑客松大赛二等奖。

塔塔搬到了上海，正式开始运营自己的一人公司 TATALAB。早上刷资讯、定选题，上午写代码、同步写稿，下午排版配图、录口播，晚上剪视频、做社群。塔塔一天的时间安排得很满，但却能够轻松应对。“好多东西都有模板，我只需要把相应的内容填充进去就好了。”

塔塔把学习、做产品的过程变成内容，用内容积累用户和信任，再借助用户的反馈反向指导学习和产品设计，从而实现变现。塔塔觉得这样的模式可以把学习、内容、变现串成自己的长期资产。“AI 工具迭代太快，刚摸清一个工具，新版本、新热点就来了，所以要不断学习。”塔塔说，眼下这套她自创的“飞轮模型”运转得非常丝滑，每月收入超过 2 万元。

Cydiar 是上海璇玑未来信息科技有限公司的联合创始人，从东北到上海已经十年了。作为一个不会写代码的产品经理，产品经理思维帮助他实现了人生的第一次码农生涯。他先从 UI 设计、UI 组件开始实践，继而搭建了一个专用的“审核 Agent”，用 AI 交叉检验 AI 的产出，确保代

码与逻辑可靠。

在 Cydiar 看来，小公司其实是由数个超级个体组成的，以后的公司形态肯定是全员 AI 化（学 AI、会 AI、用 AI）。他作为公司内部的超级个体，先独立跑通 MVP（最小可行性产品）实现最小闭环，再将成型方案交给工程师做工程化落地，省去长达数天的需求沟通成本。有人把超级个体比作社区里的“苍蝇小馆”。在 Cydiar 看来，不用追求全国连锁，只要服务好周边三公里的人群，就足够活下去、活得好。同时，只聚焦一件事：找到自己的差异化优势，做好别人没做好的事。

在物质极大丰富的时代，产品的基础功能已经是标配，打动人心的往往是那种“你懂我”的共鸣。针对独居青年的安全焦虑、自拍补光的生活痛点、油车换电车的回本周周期计算……一个个具体而微的诉求，可能就潜藏着巨大的商业机会。

实际上，超级个体正快速在社会生活的各个领域涌现。

生物医药博士庄凯，利用 AI 重构酶筛选流程，让 AI 挖掘和设计所需蛋白质并大幅缩小实验范围，起步阶段仅需 1 个创始人加 3 个 AI “员工”。复旦“伏羲”气象大模型、上海科学智能研究院联合复旦发布的超级科研智能体“大圣”，同样展示了

下图：上海大模型公司阶跃星辰快速推出安装“龙虾”服务。

摄影 / 陈冰

