

春日“慢生活”地图

□ 整理 | 吴雪 制图 | 刘绮黎

春天适合放慢脚步。找一个地方坐下来，喝杯茶、发发呆，让时间自己流逝。



01 杭州龙井村·喝一杯明前茶

龙井村位于西湖以西，是西湖龙井的核心产区。每年3月下旬到4月初，是明前茶采摘的季节。

进村后不用刻意找景点，随便走进一家茶农的院子，点一杯新茶，价格在30到50元之间。主人会用玻璃杯现泡，你可以坐在院子里看茶山、看炒茶。如果愿意多待一会儿，可以从村后的十里琅珞古道上山，步行约40分钟到达山脊，俯瞰整片茶园和西湖。



02 长兴岛郊野公园·体验播种与等待

长兴岛郊野公园位于崇明区长兴镇，园内设有蔬菜种植体验区和一米菜园。春季可付费认领一小块土地，领一把小铲子和一包向日葵或玉米种子。蹲下来，用手指拨开松软的泥土，放进种子，轻轻覆土、浇水，再插上一块写有日期的木牌。工作人员会指导后期养护，之后可预约回来看嫩芽顶开土面。价格约30到50元。这里没有喧嚣，只有泥土的气息和等待生长的耐心。

03 上海植物园·在花丛间慢慢写生

上海植物园位于徐汇区龙吴路，4月的牡丹园和木兰园正值花期。带上一个小速写本和两支铅笔，坐在牡丹园的石凳上。不需要画得多像，只需用线条跟随花瓣的弧度，记录一只蜜蜂悬停的姿态。如果画累了，可以走到蔷薇园看月季初绽。在这里，写生不是为了作品，而是让你不得不慢下来——认真观察一朵花如何呼吸，看一只蚂蚁如何在叶脉上赶路。

