

## 医德之“香”，医患一家亲

每天早上七点刚过，沈德海就已经在医院查房了，无论是医疗诉求，还是思想顾虑，病人都可和他平和地沟通，并得到耐心细致的解答。为早日解除病人的痛苦，他总是尽量多安排日手术量。手术结束后，也往往顾不上吃饭、休息，总是先到病房关心患者的“吃喝拉撒”。长年来，他坚持双休日巡查病房，并做科普讲座，风雨无阻。

尽管很多年过去了，一位患者依然清楚地记得沈德海对他说过的一番话：“我不抽烟，不喝酒，不会打麻将，唯一的爱好，就是研究每个病人的治疗方案，一百个痔疮患者，就有一百个不同的手术方案。要把中国传统的结扎和现代技术手段结合在一起，不能简单地一切了之。每一例手术都要做到完美！”

68岁的老人施先生，在接受沈德海的手术治疗后，又把家中亲友介绍到香山医院。老人说，为感谢沈医生的高尚医德，有一次到医院复诊时，带了一盒茶叶表示谢意，但沈医生坚决不收。“有沈德海这样医德高尚的医生，是广大普通百姓的福音，也是香山医院为民服务的真实写照。”

病患父亲王先生回忆说，下班来到医院看见儿子脸上的笑容，听奶奶仔细描述了沈德海周末不休息，来医院给儿子换药，不厌其烦，认

真仔细，还给病友们上课作科普，让他佩服得五体投地。

沈德海2005年荣获上海市卫生系统先进工作者称号，2006年荣获“感动卢湾”先进人物，2007年荣获卢湾区卫生系统“十大标兵”称号，虽然在业内名气很大，但沈德海丝毫没有“大主任”的架子，他主动向病人公开手机号，只要来电咨询，无论多晚他都会认真接听，不厌其烦地为他们答疑解惑。

但凡接受过沈德海治疗的患者，无不为他高尚的医德、高超的医术所折服。他用自己的实际行动，践行着“医生要对得起每一位病人的信任”的诺言。

## 传承之“香”：战斗力满满

让沈德海庆幸的是，他不是单打独斗，他的事业后继有人，他的团队同样医术高超，战斗力满满。

沈德海继承发扬祖国医学中以“中医结扎法”为代表的经典疗法，并与现代微创技术理念相结合。经过数十年的持续努力，他带领团队不断对“痔上粘膜血管结扎悬吊术”进行改进，目前科室病人平均住院天数，已由14天，减少为3—4天。

为了让更多的人受益，沈德海致力于言传身教、精心传道，着力培养出一支技术精湛、医德高尚的人才团队。他每年亲自主刀、带教肛肠手术千台。由其领衔的香山肛肠

团队“沈氏肛肠学科带头人”亦脱颖而出，多人成为优秀传承者。目前，沈德海“肛肠名医工作室”共有10人，其中有四位年轻医师已能独当一面。

肛肠科主任张旗，师从上海市名中医、上海工匠陆金根教授，后又深得上海市“区域名医”沈德海主任的真传，他长期奋战在临床一线，潜心耕耘环状混合痔的微创手术领域，全面继承了“痔上黏膜血管结扎悬吊术”治疗环状混合痔的理念和技术，并在沈德海的指导下，不断优化术式，强化了“肛垫修复”理论，以“微创、全程无痛（术中、术后、术后排便）、围手术期个体化中医药治疗”为特色。十余年来，Ⅲ、Ⅳ度环状混合痔手术患者经该疗法治愈的病例达近万例，无大出血、尿潴留、肛门狭窄等并发症。

主治医师张倩妮、王丽、潘玲婷、魏子沂等沈德海的弟子们，长期从事肛肠科良性疾病的手术治疗，擅长运用中医疗法治疗肛肠科常见疾病，他们恪尽职守，勤奋钻研，一视同仁地对患者如亲人，为其排忧解难，临床疗效得到了病人和家属的一致认可和赞誉。

香山中医医院肛肠外科现有13张病床，年手术治疗人数约1200人。

香山中医医院“隐匿”在复兴中路的一片法国梧桐中，但它特别的“异香”，伴随着沈德海及其团队的名声，早已弥漫开来，香飘四季。 