

杂性肛瘘、肛门直肠周围脓肿、肛裂等临床新技术，以“无痛微创、安全效佳”，获得业内外一致好评，世界知名肛肠外科专家高野正博教授称赞其治疗环状混合痔的特色疗法是“具有微创特色的创新技术”。

在此基础上，沈德海带领团队于2007年成立了卢湾区肛肠科名医工作室。在竞争激烈的上海市“区域名医”评选中，他成为20位首届上海市“区域名医”中唯一一位中医代表。2012年，沈德海应邀赴美，展示其研究成果的同时，也获得了国外同行的肯定。

“无痛”之“香”，住院像“疗养”

说起“痔疮”，人们往往“谈虎色变”。伴随“痔疮”而来的，是脱垂、出血、疼痛，这些都是让人望而生畏的词。还有很多关于治疗过程的描述，也充满了痛苦。许多患者正是出于对治疗过程疼痛的恐惧，错过了最佳的治疗时间。而沈德海治疗痔疮的办法，有着“微创、全程无痛（术中、术后、术后排便）”“围手术期个体化中医药治疗、安全效佳”的鲜明特色和亮点，极大地提高了痔病患者的生活质量及幸福指数。

在沈德海的病人中，92岁高龄的张阿婆（化名）是年龄最大的一个，常年因脱垂严重、肛周渗液多，需长期垫尿布，骚臭难闻，痛苦不堪，加



沈德海（左一）团队在为患者做手术。

之高龄患者担心手术风险和她对肛肠手术的恐惧，一直得不到有效治疗。

沈德海团队经过讨论，制定具体治疗方案，为的就是最大程度减少病患痛苦。最终，在沈德海精心治疗下，张阿婆从此告别痔疮，摆脱了“尿布”。

王阿婆在外院已经做过2次痔疮手术了，每次她都痛得哭爹叫娘，她说：“想想前两次让人恐怖的痛，开刀前，我整晚都没睡着。”结果出乎预料，沈德海做的手术，不仅没有疼痛，而且6小时就可以正常进食、正常排便了。王阿婆的老伴笑得合不拢嘴：“她这趟住院不是来开刀的，是来享受的，一声没叫痛，天天吃吃睡睡，这里的护士小姐们还在各方面关心她、照顾她，像疗养一样，真舍不得出院了。”

一位32岁的澳大利亚华侨，自2014年年底突发肛瘘以来，在悉尼就诊数次，并先后由专科医生操刀进行了两次手术，但依然留有瘻口甚至化脓，伤口久久不能好转。经家人推荐，这位华侨2016年4月到香山中医医院就诊，沈德海查看伤口后，果断安排次日入院，并操刀为他做了肛瘘修复手术。根据以往的经验，手术后麻药药效消散后，伤口处应有疼痛感，但沈德海独创的无痛肛瘘修复手术，却突破性地实现了全程无痛，术后肛门毫无痛感，排泄畅通。前后仅住院5天，就解决了这位华侨长达一年半的困扰。

他在感谢信中说：“衷心希望沈大夫的辛勤耕耘所得，能传承延续并走向世界，为海内外病患造福。这就是‘中国功夫’！”