

这世间，有一群医者，甘于直面人体隐秘处的异味，以精湛医术祛除顽疾，用仁心大爱温暖病患。

上海香山中医医院肛肠外科主任沈德海，带领着这样一支“逐臭”团队，深耕肛肠领域二十余载，以独门绝技、无痛诊疗、高尚医德与薪火传承，让曾经令人避之不及的肛肠科，成为患者口口相传、慕名而来的“香饽饽”，让中医肛肠技艺飘香沪上、享誉海内外。

沈德海的“逐臭”真功夫，成就了他和他的团队越来越“吃香”。沈德海累计服务超数十万次病患，成功完成手术数万例。香山中医医院的口碑也越来越好，名副其实地“香”了。

## 医技之“香”，十年磨一剑

“沈德海主任的技术，可以讲是第一块牌子。世界一流，独一无二。我周一住进来，昨天动手术，一个多小时成功完成，马上就可以出院回家过年了。感觉很幸福，四年都没有看好的痔疮，沈主任、张旗主任手到病除，太神奇了！”

“我得痔疮也有几年了，一直好不了，没想到，来香山一做手术，就治愈了，关键还没啥痛苦，我也快出院了。沈主任他们本事太大了！”

“张旗主任为我开的刀，开好后麻药散了没多久，我就活蹦乱跳了，一点也不痛。遇到这样的好医生，

运气真好，一辈子感谢他们！”

……………

2026 马年春节到来前夕，在香山中医医院五楼肛肠外科病房里，61 岁的胡先生、67 岁的李女士和 69 岁的黄女士等几位痔疮患者，一边盛赞为他们去除病痛的沈德海、张旗等医务人员，一边交流过好今后美好生活的打算。病房里欢声笑语不断，正如曾经在这里住过的患者们所言：“沈德海主任团队将令人恐惧的肛肠科，变成了快乐的肛肠科。”

那么，病人眼里的“神奇之师”，是怎么练成的呢？

沈德海原是一名外科医生。1997 年一次偶然的的机会，他参加全国肛肠病高级研修班，掌握了肛肠病治疗的理论和“实战真经”。沈德海看到，很多痔疮病人在治疗过程中，要么除不了根，要么容易复发，要么多次手术，苦不堪言。他下定决心，一定要攻克这一难题。

他翻阅了大量国内外相关痔疮类权威学术资料，系统学习了传统中医肛肠科各个流派的学术经验和专著，特别是深受柏连松、丁泽民等肛肠治疗界前辈的影响，在传统中医治疗环状混合痔方面作了积极的探索与尝试。

沈德海说：“上海名中医柏连松教会了我中医结扎法，南京名中医丁泽民在 1983 年发表的用中医方法一次性完成环状混合痔，对我有很大的帮助，1975 年英国学者 Thomson 提

## 沈德海小传

沈德海，上海市黄浦区香山中医医院外科顾问，上海香杏中医医院医学总监 / 首席专家，曾任上海市黄浦区香山中医医院外科主任，获首届“上海市区域名医”荣誉。

作为学科带头人，沈德海在继承中医肛肠传统理论的基础上，对中医肛肠理论进行了独创性的学术创新。他以“肛垫下移”理论为指导，坚持传承祖国医学“中医结扎法”，并结合现代微创技术理念，自主研发了治疗重度环状混合痔的临床新技术——“痔上粘膜血管结扎悬吊术”。其独创的痔术式，以“微创、全程无痛（术中、术后、术后排便）、围手术期个体化中医药治疗”为鲜明特色，被病患们亲切地称之为“快乐肛肠”。

出了‘肛垫下移学说’，意大利名医 Longo 教授开创的 PPH（痔疮悬吊无痛手术），同样给了我很大启发。”

1999 年，沈德海创立香山中医医院肛肠专科。在他的带领下，团队厚积薄发，以特色的医疗技术和优质的医疗服务，逐渐获得了众多患者与行内业者的认可。

十年磨一剑，2007 年，由沈德海自主研发的“沈氏中医肛肠特色疗法”横空出世，引发了国内外关注。

环状混合痔是痔（类）病发展的最严重阶段，是国际公认的三大难治性肛门病之一。沈德海在传统中医结扎法的基础上，结合现代肛垫理论与前辈的有关经验，自主研发了“痔上黏膜血管结扎悬吊术”，治疗重度环状混合痔，以及高位复