

疑令人煎熬，12年国家队生涯里，赵子豪从未想过主动放弃。“现在回看，不想放弃乒乓球的原因很简单。从小练球，它已经是我生命的一部分。一路走来有艰辛也有喜悦，这些共同构建了现在的我。我很感谢乒乓球带给我的一切。”

从东京奥运周期到巴黎奥运周期，赵子豪始终出现在世界杯和世乒赛的队内选拔名单中。直到2023年德班世乒赛选拔赛，他依然出战了男单和混双比赛。因此，他否认了外界“自2021年开始转型队内辅助”的说法。在他看来，自己始终是国家队运动员，这一身份从未改变，只是不同时期会根据队内要求，扮演不同的角色。“在国家队，没有谁一定要辅助谁。大家都是共同为国家荣耀，奉献个体力量。”

赵子豪多年来在球迷心中留下一种“傻乐”的印象。可在采访过程中，聊到国家队与集体荣誉，赵子豪的眼神与语气总是带有一种坚定。离开国家队基地那天，他在自己熟悉的场馆门前拍照留念。在那个充满不舍的时刻，昔日的小将露出标志性的笑容。赵子豪说，国家队永远是神圣的，留下过自己挥汗如雨的青春，所以告别之际，要以开心的方式记录自己的模样。

回望12年国家队生涯，赵子豪收获的，远不止“国家队运动员”这一个标签。那是一种底气——战胜一切困难的底气。



赵子豪走进江苏涟水县郑梁梅小学，推广乒乓球运动。

焕然一新

1997年，赵子豪出生在江苏南京。他和乒乓球结缘，开始于上海。7岁那年，赵子豪跟随父亲朋友家的孩子一同来上海。“原本是我爸朋友的孩子到上海寻找练羽毛球的学校。然后他们跟我说，有一个曹燕华乒乓球学校，让我去看看。”

慧眼识才的曹燕华，一眼相中了赵子豪。她以足够的诚意和支持，非常希望这位极具天赋的少年能够留下来。现在回想当初走进“曹乒”这关键的一步，赵子豪坦言，由于当时自己年龄很小，主要是父母帮忙作出的决定。但是没有曹校长的大力支持，也就不会有后面的故事。

年仅7岁离开父母，赵子豪一时间难以适应。关于这一段少年记

忆，他印象最深刻的是一开始每天都哭，“第一次离开家确实会有不适应，但随着融入集体生活，开始独自面对训练、学习和生活，也就渐渐地适应了。当然，这中间也离不开‘曹乒’对我的帮助”。

最初离家的日子里，是“曹乒”给予的足够支持，帮助年幼的赵子豪得以适应陌生环境。每天白天，赵子豪要赶往虹口区的小学学习文化课，放学后再回去练球。曹燕华专门安排一位司机，坚持接送赵子豪上学和放学，直到他升入初中。

如今在赵子豪眼里，曹燕华校长已是家人一般的存在。曹燕华乒乓球学校在过去20余年里打造出的体制内外结合的创新人才模式，既培养出许昕、赵子豪、尚坤这样的顶尖运动员，也培养出很多“学生