

力位置拼搏，征战世乒赛，踏上奥运会的舞台。

能进入乒乓球国家队的每一个人，都早已向外界证明过自己的天赋。而这支队伍内部，或许是这个国家竞争最激烈的“职场”之一。

从2018年到2025年，赵子豪将这段漫长的岁月形容为一场“反复”：不断认识自己，最终达成和解。退出国家队的那篇长文发出后，满屏的鼓励让他既意外又感动。他没想到，自己这个“普通球员”的退队，竟能收获这么多人的在意。

回忆起国家队的高水平选拔，赵子豪觉得每个人都无比优秀，“比我天赋更高的，比我更努力的，这些在国家队都不缺乏”。

长期和最高水平的运动员一起生活、训练，赵子豪意识到有些球员的成功绝非偶然。论努力，他们的付出远远多于外界看到的那一部分。论天赋，对于乒乓球项目与生俱来的认知、强大的身体机能、好胜心与抗压能力，这些缺一不可。“国家队的每个人，日常训练都很努力，但并非每个人都能站上最高领奖台，

这其中包括天赋、机遇等多维度的原因。但毫无疑问，每个人都想做到最好。”

许昕曾在访谈节目中提到，赵子豪总是“在自信与不自信之间徘徊”。尽管职业生涯中已取得诸多荣誉，可进入国家队一队后，面对异常激烈的竞争，他几乎每天都处在这种徘徊之中。看着身边的队友拼命训练，没有人愿意浪费一分一秒。一种强烈的紧迫感始终悬在头顶，与日俱增。

然而，即使无处安放自我怀

2019 国际乒联世界巡回赛总决赛男单八分之一决赛，赵子豪（左）vs 许昕。

