

2026年2月8日，北京。

下午的阳光斜斜地照进摄影棚，中国羽毛球运动员梁伟铿刚刚结束一组拍摄。他裹着厚厚的外套，在椅子上坐了一会儿，下意识地揉了揉腰。对面，记者问起是不是坐久了不舒服，这个25岁的广东仔笑了笑：“都会有的，坐久了会容易僵硬。”

1月18日，他刚刚和搭档王昶拿下印度公开赛男双冠军。那是他们2026年的第一个冠军，也是打破长达15个月高级别赛事“冠军荒”的宣告。粉丝称他们为“梁王”组合。决赛中，他们挽救了三个赛点，逆转夺冠。很少有人知道，这个看起来天生乐观、被球迷称为“重炮手”的年轻人，在2022年职业生涯起点时的世界排名是第444位。

采访开始前，《新民周刊》记者和梁伟铿聊起北京的天气，他的语气里带着点云淡风轻：“6点钟零下10度跑步我都经历过，这个其实对我来说还蛮轻松的。”

有人说梁伟铿是“暴力美学”的代名词，499.8公里/小时的扣杀球是他的名片。但梁伟铿的故事，从不只关于速度与力量。他说，他也经历过被国家队退回、一年成绩下滑，甚至怀疑自己的时刻。比起天赋，更难的是从低谷爬回来的勇气。

一个闯入者，和他的黄金时代，这是梁伟铿的故事，更是关于野心、

天赋、低谷，以及松弛感的生存哲学。

低谷与回升 把丢掉的自己捡回来

“2025年我觉得自己分蛮低的。”梁伟铿谈及2025年的感受说得坦诚，甚至有点不好意思。

2024年8月4日，在巴黎奥运会摘银之后，他和王昶的成绩出现波动。外界的质疑声开始浮现，“跌下神坛”“昙花一现”之类的词偶尔会出现在手机上。他说，这一年，自己整体表现不是特别好，“就是没有像刚出道或者2024年那样子的冲击力，更多是没有做好自己”。

2025年8月底的世锦赛，他们止步十六强，输给了印度的“黑塔组合”。那场比赛开局，“梁王”组合表现尚可，但局势在第二局发生逆转，失误开始增多，最终输掉此局。决胜局中，他们连续出现失误，印度组合则抓住机会带走胜利。

在赛后采访中，“梁王”组合表示，奥运之后依然有很多需要调整的地方。对于本次世锦赛的失利，“梁王”称：“备战了很久，这场球输得很可惜，更多问题还是在咱们自己，情绪和心态都很关键需要调整。”也是那段时间，网络上出现了“拆对”的声音。

“不看就好了。”关于质疑，梁伟铿的回答很干脆。他晃了晃脑

梁伟铿小传

梁伟铿，2000年11月生于广东广州。2022年与王昶搭档国羽男双，彼时世界排名仅第444位。这对“后场重炮”与“网前灵巧”的组合迅速崛起，仅用16个月便登顶世界第一。2024年，他夺得巴黎奥运会羽毛球男双银牌。历经低谷后，2026年初，他携搭档打破15个月冠军荒，重拾胜利。



袋，像是在甩掉什么不重要的东西。

“现在信息时代，你完全看不到也不可能，但你看它干嘛？理它干嘛？他想说你，你也阻止不了。”

不在意别人的评价，不代表不审视自己。梁伟铿告诉《新民周刊》，直到2025年年底，自己才慢慢想明白一件事：究竟靠什么支撑自己走到今天，又是什么东西让他有了一定的成就。他提到一些老队员的引路与提携，其中一个人是已经退役的中国羽毛球运动员刘雨辰。“前辈也是想我们努力，就是不忘初心。这个很难，但如果你真能做到，结果肯定不会很差。”