

入国家队名单已经是一种认可。”

他说，在国足集训队里，他感受到了和在俱乐部比赛不一样的氛围。队伍里有很多优秀的球员，能和他们一起训练、近距离接触，这样的机会很难得。他从他们身上学习到很多东西。

李圣龙感觉，国足集训队里的经历让自己开阔了眼界，也让他看到了自身的一些差距。

留洋是李圣龙的另一个梦想。回顾过往职业生涯，2019年是他表现最高光的赛季，在此之后的时刻也可能是他作为球员最接近留洋的机会。但是后来由于疫情等原因，这个想法未能实现。

“其实，直到今天我依然有着一颗留洋的心。不管是去哪里，只要那里的足球水平比较高，不管是以球员的身份还是以教练的身份，有合适的时机，我都愿意去。”

他想要一直追求进步，无论是现在当球员还是以后做教练，“先把能力提升了，把自己有疑问的一些东西搞明白了，才可能去帮助别人”。

到目前正好发表或演唱了14首歌，和他的球衣号码一样，李圣龙认为这一是种缘分。“足球是我热爱的主业，音乐是我特别感兴趣的爱好。在足球的道路上遇到一些坎坷时，音乐能帮我走出来。”

对于“歌王”的称号，他总是表示这是球迷对他的抬爱和认可，



2018年11月21日，2018中超联赛颁奖典礼，李圣龙献唱原创歌曲《Never Give Up》。

“我的水平还很不够”。至于有人给他的“开演唱会”的建议，他笑道，“我现在还没有到能开演唱会的水平，当然如果真有这个可能性的话，那我肯定还要先好好进修一下”。

2026赛季，中超俱乐部B队征战中乙联赛的规则发生变化，海港B队在制度上有了升级到中甲的可能性。这会是李圣龙的目标吗？

其实，在夺得2013年全运会冠军之前，李圣龙就曾在中乙联赛锻炼，踢过两个赛季。李圣龙说，

这次他并未定下具体的进球目标。

“我还是和18岁的自己比吧，那时候我踢中乙一年能进10个球，希望34岁的我要比18岁的我表现更好。”

虽然赛场变换，但李圣龙拼搏追梦的身影，仍在人们心中不断刻下难忘印记。

正如他在离开海港一线队时，在社交网络发布的话：“希望若干年后偶尔还能想起曾经有个出过14首歌，为球队进过不止14个球，在球场上永不放弃的14号！”**民**