



2022 中超联赛第 9 轮，广州队 VS 上海海港，李圣龙（中）在争顶头球。

机会。实际上，在那一年的全运会预赛阶段最后一赛，李圣龙的右膝就伤得比较严重，赛后诊断有了碎骨。为了全运会的复赛和决赛，以及到了中超联赛后竞争出场机会，他选择了保守治疗。“踢中超的机会非常不容易，我就想咬牙坚持一下。”

到了 2015 年，膝盖的伤势实在坚持不下去了，他只能动手术。手术非常成功，但那时他还遭遇了左

脚跟腱撕裂，于是休养了整整一年。

养伤的日子里，李圣龙不可避免地经历了沮丧、焦急与迷茫。低谷中，他对足球的热爱没有改变，同时通过音乐为自己解压。

那段时间，他创作了歌曲《Never Give Up》，歌词里说：“一转眼我已老大不小，球踢得算还好但还没变国脚……没有捷径找寻就变得更加努力，每天都在想着超越自己一点点……”

“我能选择放弃，但我永远不会放弃。”这是他当时真实的内心写照。

不可轻易被战胜

踏入顶级联赛的旅途从伤病坎坷开始，伤愈后，李圣龙只能先在预备队联赛中寻找机会。凭借在预备队联赛中的出色表现，他逐渐赢得了球队主教练的信任。2017 年，