

打不赢，走不了，输不起

“打不赢，走不了，输不起”，这三重困境相互交织，使美以逐步陷入一种典型的“战略泥潭”。

2026年2月28日，美国与以色列对伊朗境内关键军事与指挥体系发动大规模空袭，标志着中东地缘政治格局再度进入高强度对抗状态。目前，冲突持续升级并迅速外溢至整个地区，出现了多点联动、跨域扩散的复杂态势。就整体而言，如分析和观察人士普遍指出的，美国与以色列虽然在战术层面取得一定打击效果，但在战略层面逐步陷入“打不赢，走不了，输不起”的尴尬局面，其行动不仅未实现既定目标，反而加剧了地区失序与全球风险。

从军事层面看，有战果无胜势。美以空袭对伊朗高层实现了集体暗杀，对军事设施和导弹能力，以及部分基础设施，实现了大范围的打击，但并未达成以军事行动促成伊朗政权更迭的核心战略目标。甚至，与美国和以色列决策层的预期相反，美国情报评估显示，伊朗政权在打击之下反而进一步向强硬派集中，伊斯兰革命卫队强化了对国家政治与安全体系的控制，国内并未出现美方预期的政权瓦解或大规模动荡。这一结果表明，美以以“斩首打击”和“高强度空袭”为核心的军事逻辑，在面对具有高度组织化与意识形态动员能力的国家时，其效果具有明显边际递减特征。换言之，战术层面的军事战果并未自动转化为政治胜势，反而在一定程度上强化了对手的内部凝聚力。

伊朗的持续反击让美国陷入“走不了”的尴尬局面。与此同时，伊朗采取了典型的“非对称反制”策略，通过导弹、无人机以



沈逸

这种“先升级，再降温”的思路，预期只会让整个局势进一步失控。

及对海上通道的控制，对美以形成持续消耗。特别是对霍尔木兹海峡的实际封锁或半封锁，使全球能源供应体系受到严重冲击，油价大幅波动，供应链压力迅速传导至欧洲与亚洲市场。这一举措使冲突从局部军事对抗转化为全球性经济安全问题，也让美国可能预想的“打完就走”的战略投机构想，趋于破产。

从地缘政治层面看，冲突呈现出明显的外溢效应，对于美国来说，除非准备全盘放弃在中东的战略布局，否则这场冲突就会升格成为美国“输不起”的战略泥潭。伊朗对海湾国家、美军基地以及以色列本土实施报复性打击，战火已扩展至黎巴嫩、叙利亚、伊拉克乃至阿联酋等多个方向，这意味着美国如果无法取得胜利，就可能面临整个中东地缘安全结构全面崩坏的局面。对于美国来说，构建霍尔木兹海峡护航联盟的政治挫败，已经凸显出美国在该地区的战略调度能力显著萎缩的危险苗头。

“打不赢，走不了，输不起”，这三重困境相互交织，使美以逐步陷入一种典型的“战略泥潭”。令人遗憾的是，大量证据显示，美方最终选择的，仍然是在海湾地区部署地面部队，试图通过对伊朗能源与核设施的战术突击来破局，这种“先升级，再降温”的思路，预期只会让整个局势进一步失控。这一局势再次凸显了构建以对话、合作、共赢为核心的新型安全观的现实紧迫性。■

✉ [发自上海]