



围猎“数字肥羊”

年轻人需要一场“数字排毒”

Z世代不仅在生理智商表现不及上一代，其“决策智力”或“财务认知能力”也可能随之退化。

□ 记者 | 周 洁



分析表明，受数字技术影响导致认知衰退的不是一两个国家，而是全球。

最近，神经科学家杰瑞德·库尼·霍瓦斯通过研究80多个国家的数据发现，1995年至2009年间出生的Z世代是自认知发展记录以来，第一代智力低于父母的群体——Z世代在执行功能、读写能力、IQ、记忆力、注意力等几乎所有认知指标上都不如上一代。

过去，科学家们预测人类智商增长的速度可能会减缓，但从来没想到会下降。霍瓦斯认为，这不可能是进化的原因，原因要归咎于所谓的“教育科技”，包括使用计算机和平板电脑学习量的增加。而且分析表明，受数字技术影响导致认知衰退的不是一个国家，而是全球。

年轻人已习惯于碎片化记忆和短视频，甚至很多学校已经妥协并以同样的方式教学，这一现象已经引起了普遍注意。澳大利亚、法国等国家已通过立法，对16岁以下未成年人使用社交媒体作出严格限制。今年全国两

会期间，多位代表委员针对青少年沉迷社交媒体问题提出建议，呼吁设置16周岁“数字年龄”红线。

然而，为年轻人构建“围墙”，真的能让这场“智力衰退”逆转吗？

数字时代下的Z世代

过去，年轻人认识世界的方式主要通过家庭、学校和传统媒体，理解社会问题的方式以及自身身份认同在其中逐渐构建。如今，年轻人浏览社交媒体，他们的眼界变宽，但对生活的满意度却似乎下降了。

今年年初，美国具有里程碑意义的“社交媒体成瘾案”开启长达6周的庭审。一名19岁少女KGM（化名）