



胡展奋

专栏作家

Columnist

喜欢历史，酷爱大片

Z君好文学，善智辩，爱体育，到哪里都是受欢迎的人，就是娶的太太不咋地，同一个单位的，太过肥硕也罢了，可对老公“管得令人发指”。且不论玩纸牌受限，喝老酒严禁，谈女人严禁，最不可理喻的是限制他的饮食——不知哪里看来的养生鸡汤，说长寿最大的秘诀是素食，最高境界是“清淡”。我们叫她“清淡控”，她还很嘚瑟的嘴脸。

于是从Z君50岁开始，每天的食单如下——早餐：杂粮粥一碗，淡馒头两只，无糖，午餐：米饭足量，蔬菜（含豆制品）二三盆；晚餐：面条或米饭限量，蔬菜为主，偶有小荤肉丝加肉片。退休后，Z君的早、中餐只许“七分饱”。晚餐只许半饱，不是说“晚饭吃得少，老人变年少”吗。Z君不服，婆娘就用无数的“养生鸡汤”压制他。当然，节假日可以加餐，也就是“开大荤”，按照“红肉不如白肉，白肉不如鱼肉”的铁律，可怜的“大荤”也仅“食有鱼”而已，限一条、限清蒸——以此类推，一切油炸、一切腌腊、所有罐头、所有蜜饯、所有饮料一概不得入门。

一次我去他家，夫妇俩恰好不在，Z君妈妈一见我就泪眼婆娑，说，你们都享受着改革开放带来的幸福生活，只有我家Z君还过着以前什么都凭票的日子，她其实是为了自己减肥，就找个堂皇的理由逼着Z君和她一样干耗，可怜我家Z君最爱吃干

“清淡控”的悲剧

煎带鱼和红烧肉，但永远吃不上，有一次告诉我，梦里都在嚼着干煎带鱼……我就偷偷去熟食店买来，乘她不在家给他大吃，不料她突然回家，于是一场翻天覆地的大吵，差点离了婚。

事实上更过分的还在后头，Z母说，媳妇自己为了减肥而拼命运动，同时也逼着Z君运动，游泳、吊环、长跑、哑铃……都是运动量大的那种，儿子每每大汗淋漓，虚脱在床，她却还夸着他的“坚韧不拔”！

听说Z君每年的体检报告上都说他“营养不良”，我决定和他谈谈，但刚开口就被他堵了回去：谢谢你，我状况良好！我们的清汤寡淡是对你们“山珍海味”的终极审判哦！

当然，“终极审判”真来了，但被“审判”的却不是我们。

我们已经说过，50岁开始Z君跟着他婆娘“清淡”了整整15年，65岁那年突然发觉不对劲，眩晕、恶心、失眠、无力、老年斑大量出现，白头发大量脱落，去医院一查，居然晚期的淋巴瘤！医生直说了：研究他每年的体检报告，很可能长期的、严重的营养不良所致！于是，仅仅半年Z君就去世了。医生再次直言不讳：体质太差，扛不住起码量级的“化疗”。

追悼会上，我们都不和她说话。她现在可彻底“清淡”了。如愿了。民

可怜的“大荤”也仅“食有鱼”而已，限一条、限清蒸。