

举之后自己身上最大的变化时，洛伊克想了想，认真地说：“我觉得我们变得更自信了。当我经历过一路上的一切，感觉很难有比这更困难的事情了。”现在的他们，仿佛有勇气战胜万难。

## 518 夜

在法国东南部奥弗涅 - 罗纳 - 阿尔卑斯大区 (Auvergne-Rhône-Alpes)，有一座小城——安纳西，藏于上萨瓦省的群山与湖泊中。安纳西平静而古老，常住人口只有几万人。

本杰明和洛伊克都是安纳西本地人。从初中开始，两人就是好友。后来他们去巴黎求学。在巴黎读完大学后，拥有了人生第一份工作。

2023 年 11 月，两人下班后约在一起喝酒。喝着喝着，爱冒险的年轻人提出一个想法：“不如去冒险吧！到一个从来没有去过的地方！”另一个立刻响应，并让这个计划变得疯狂：“好啊，那就去中国吧！”

后来两人在上海做分享交流，回顾最初的冲动，将这件事归为“在同样的时间拥有了同样的渴望”。之所以选择中国，热爱户外运动的他们，认为这一趟徒步行程可以充分体验文化交融与发现，会让人想起两千年前的

丝绸之路。

将上海作为终点，他们有双重考量：打开地图，上海几乎位于亚欧大陆的最东端。从安纳西到上海，是自己能够徒步到达的最远距离。此外，在两人眼里，上海是当今中国经济和文化最好的代表。

对于“徒步”而非搭乘现代化的交通工具，洛伊克解释，他此前的工作与评估碳足迹相关，两人也都十分关注环境问题，“我们想要用一种更负责任的方式开始这趟冒险”。

“徒步前往中国”，计划虽有些随性，准备却长达半年。出发三个月前，他们分别辞职。研究前人的游记之后，他们把行程分为了阿尔卑斯、巴尔干、中亚和中国四个阶段，每个阶段计划用三到四个月走完。最初，两人计划每天走 40 到 50 公里。

下图：法国小伙从法国走路到中国的路线图。



2024 年 9 月 7 日，背着 10 公斤的超大行李包，带上筹集的 1 万欧元资金，洛伊克和本杰明从安纳西出发了。

一周后，他们在社交媒体上更新了第一条旅行动态。

视频里，本杰明将摄像头对着自己，讲述了第一周的见闻：安纳西离瑞士日内瓦只有 35 公里，出发没多久，他们就走进了瑞士；顺着阿尔卑斯山走，脚上起了第一个水泡，但相信身体很快会适应；第一周最大的挑战是下雨；出发后第二天凌晨两点，帐篷被奶牛群围住，两人穿着内裤冲进雨夜，狼狈地赶牛。

2024 年 10 月 25 日，小伙子们穿过阿尔卑斯山脉，到达了意大利的里雅斯特 (Trieste)，共行走了 1060 公里。之后第二段行程，他们开始横跨巴尔干半岛。2024 年底，到达土耳其；3 个月后，从伊斯坦布尔走到了格鲁吉亚首都第比利斯 (Tbilisi)。

然后是漫长的中亚之旅。从哈萨克斯坦阿特劳出发，经乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦，再穿回哈萨克斯坦。2025 年 9 月，他们来到了中哈边境霍尔果斯口岸。

进中国后，两人加快了在中文互联网上更新的频率，也学起了中文。很多网友听到本杰明在视频里说中文，觉得有新疆口音。他开玩笑说，也许正是因为到中