

这个“千年名门望族”的家训，还是被低估了……

《钱氏家训》以“修己”为起点，以“治人”为归宿，充满“修齐治平”的智慧。它不但可以励志、劝勤、勉学、诲戒，而且可以启迪童蒙，为祖国未来花朵的人生指明方向。

□ 撰稿 | 金 姬

2021年6月，国务院公布了第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录，《钱氏家训》成为第一个国家级家训非遗项目。《钱氏家训》源于五代十国时的吴越国王钱镠的家训和遗训。1924年，钱镠三十二代孙、安徽广德人钱文选纂修《钱氏家乘》，根据先祖武肃王八训和遗训，总结归纳了钱氏家训。钱氏家训以儒家“修身、齐家、治国、平天下”的道德理想为据，内容涵盖个人、家庭、社会和国家四个方面，对子孙立身处世、持家治业的思想行为做了全面的规范和教诲。

千余年来，钱氏后人秉承祖训，绍续家风，绵延文脉，人才辈出。宋代皇帝称“忠孝盛大唯钱氏一族”，清乾隆帝感慨钱氏家族教子有道御赐“清芬世守”匾额，近代钱氏更是人才辈出——清代乾嘉学派的代表人物钱大昕，当代政治家和学者钱其琛、钱正英、钱学森、钱伟长、钱三强、钱钟书、钱复、钱穆皆是其后裔。吴越钱氏家族也被公认为“千年名门望族，两浙第一家”。

中国近代力学之父钱伟长先生曾谈道：“我们钱氏家族十分注意家教，有家训的指引，家庭教育有方，故后人得益很大。”由此可见，钱氏家族之所以英才辈出，其文化密码就深藏于《钱氏家训》之中。“利在一身勿谋也，利在天下者必谋之”，这是英才辈出的人格奠基；“子孙虽愚，诗书须读”，



《钱氏家训解析》
刘社建 著
上海社会科学院出版社 2026年1月

这是英才辈出的路径依赖；“小人固当远，断不可显为仇敌；君子固当亲，亦不可曲为附和”，这是英才辈出的处世之妙。

遗憾的是，虽然被评为第一个国家级非遗项目的家训，但《钱氏家训》的重要性似乎被低估了。为此，上海社会科学院研究员、博士生导师刘社建，用了十余万字著成《钱氏家训解析》，重新为大家解读了600余字的《钱氏家训》及其背后的深意。

在刘社建看来，《钱氏家训》作为家训的优秀代表，在当前深入推进新时代廉洁文化建设以及一体推进不敢腐、不能腐、不想腐的过程中，进一步深入学习钱氏家训并有效践行其中良好理念，具有积极的现实意义与重大作用。

在央视一套热播的开年历史大剧《太平年》中，通过五代十国晚期吴越国末代君主钱弘俶的人生成长经历，讲述他推行的“保境安民”国策和最终“纳土归宋”的和平结局。而《钱氏家训解析》中，恰好也提到了钱弘俶的“纳土归宋”。而对于当下的中小學生而言，通俗易懂的《钱氏家训解析》算是《钱氏家训》的“阅读指南”。《钱氏家训》以“修己”为起点，以“治人”为归宿，充满“修齐治平”的智慧。它不但可以励志、劝勤、勉学、诲戒，而且可以启迪童蒙，为祖国未来花朵的人生指明方向。民

书讯

《学神的习惯》

此书挑战了传统应试教育中的“学神”迷思，重新定义了卓越学习者的内涵——他们不是遥不可及的天才，而是不断探索、反思，并致力于终身学习的个体。通过科学的学习方式，每个学生都可以激发潜能，全面发展人格、学业与情感。不同于应试指南，此书注重学习的本质，情感健康与内在动机，旨在帮助读者理解学习的真正价值，使学习成为探索与成长的过程。