



日落时分也能爱

当年轻人的恋综还在拉扯与暧昧时，熟龄恋综里全是明晃晃的又争又抢。

□记者 | 周 洁

2026年的开年综艺市场，黑马竟然是一档聚焦 50+ 群体的熟龄恋综《日落时分说爱你》（下文简称《日落》）。

2月19日完播时，该节目的10位素人嘉宾成功牵手4对，超高配对率远超预期，而其低开高走的话题度，也引爆社交

媒体。在某短视频平台，《日落》热度值最高达1.9亿，播出期间霸榜影视综艺榜TOP1，全网热搜热榜累计达950余个，观众们乐此不疲地猜测嘉宾心理活动、情感走向，而这些来自各个领域的素人嘉宾，也在节目中体验了一把现实版“楚门的世界”。

这档恋综不一样

法国小说家阿娜伊斯·宁曾说过，年龄无法让你免受爱情影响，而爱情在某种程度上能让你抵御岁月。

不过不论几岁，要谈恋爱的话，谈钱就俗气了。因此，与传