

1月4日，福建医科大学附属第一医院便批准了张水华的辞职申请。医院工作人员曾表示，在不影响本职工作的前提下，医院一直鼓励员工发展个人兴趣爱好，只是张水华的情况较为特殊，引发了诸多争议。

王岢坦言，一直以来，张水华与同事相处互帮互助，和和气气。但2025年12月那份“违规兼职取酬、虚假理由调休”的警告处分，让她在单位待得愈发压抑。“总觉得背后有人指指点点，继续做下去对病人也不负责。”

张水华在辞职视频里那句“这些年很好，但我该往前走，无论什么原因离开，都已成为我的一部分。”是她的心里话。

## 风暴起点

福州海峡奥林匹克体育中心的操场上，人群中，张水华和跑团的伙伴们一起，正按照教练制定的课表认真训练。一位健走的市民徘徊侧目，他觉得瘦小的女生，很像新闻里对着镜头痛哭的张水华。公众记住的，似乎只有张水华面对镜头的哭诉。

将张水华推至舆论台前的风暴起点，始于五个月前的哈尔滨国际马拉松赛场。当天，张水华以2小时35分27秒的成绩冲过终点线，摘得国内女子组桂冠。闯过终点时，她知道自己打破了PB（个人最好成



在哈尔滨国际马拉松的领奖台上，张水华含泪发表的特殊请求引发了持续发酵的舆论风暴。

绩）。

作为一个非职业运动员，本是一个皆大欢喜的结局。但张水华却因赛一段哽咽倾诉的采访，跌入网络暴力的漩涡。

王岢至今保存着当时的完整采访视频，全程3分27秒的片段被截取为十几秒后，原本的真情流露被彻底扭曲。他认为，这难免会存在一定程度的“失真”，并非妻子的本意。

当时，记者问及“医护工作这么忙，怎么坚持跑马”，张水华想到自己日复一日的辛苦训练——凌晨4点起床训练，下班后再跑10公里，有时累得在科室休息室都能睡着，再加上领导“调休自己跟同事商量”的压力，一时没忍住哭了出来。

她原话是“我不需要特别假期，只希望领导支持周末调休”，既没说要占用同事时间，更没抱怨工作，后被解读成“占用公共资源”。

冲线时打破个人最佳成绩的喜悦，瞬间被铺天盖地的误解淹没。当日下午一两点，王岢开始意识到不对劲儿。而沉浸在喜悦中的张水华当晚才知道网络上的讨论。

争议发酵后，各种离谱的谣言接踵而至：有人说她拿了8万美元奖金，实则据世界田联官网，她当时总排名第九，并未获得奖金；有人造谣她“欺负同事三年，把工作外包给新人”，甚至晒出假工牌混淆视听。最伤人的是“精致利己主义者”“跑马的钱装自己口袋，麻烦留给同事”这类评价，像刀子一样戳在心上。

网友把张水华此前的言论也扒了出来。2024年3月9日，南京浦口马拉松她因身体不适获得季军。网友留言劝她：“好好休息调整一下。”张水华回复说：“天天休息，我都快抑郁了。”网友认为她“天天休息”是以同事替班为代价的。然而对张水华来说，“休息”指的是停止或者少训练。一些无法核实的声音也使争议进一步复杂化。

更让夫妻俩崩溃的是随之而来的投诉潮。每天几百条12345热线投诉、被塞满的医院邮箱、不断接到举报的卫健委，让他们的生活彻底失控。