

11年后，即1983年，37岁的陈惠敏参加“世界精英搏击大赛”，仅花34秒便击倒日本拳手森崎豪：

“1983年的时候我虽然已经37岁了，但是身体很好、很壮、很结实，之前我已经打了很多场拳击比赛了，不是一场，是很多场。所以那时候我心里很有底气。有人来挑战我，我就跟他打了。那一次‘世界精英搏击大赛’，我碰到了一个日本选手。他上场仅仅34秒就被我KO了，他觉得不可能，不服气，他觉得你年纪那么大，怎么可能打得赢他？

于是他请他的师兄专门挑战我，我就专门去了日本东京应战。他的师兄洛崎藤丸在日本很出名，而我当时已不能算是巅峰状态，所以那一场比赛我打得很艰苦。这一次，我不是34秒KO对手了，而是打了四个回合。最后，他也被我KO了。这场结束之后，我就宣布，我不再打比赛了，退休。因为我年纪也到了，也快40岁了嘛。”

此战更令陈惠敏名声大噪，而早在上世纪70年代，江湖上就以“拳有陈惠敏，腿有李小龙”将他与李小龙并称。

陈惠敏是拳王，而李小龙以腿功著称。李小龙在世时，李小龙与他也是惺惺相惜。陈惠敏说：“我们不算很好的朋友，但是他很欣赏我，他说我的拳很重。不过我觉得李小龙的功夫比我更厉害。有一次李小龙问我：‘陈惠敏，你练什么拳的啊？’



陈惠敏在《古惑仔3之只手遮天》中饰演东星老大骆驼。

我说我练拳击的。他说拳击好啊，打架很厉害。我说你的腿更厉害啊。我们两个人是互相尊重，互相欣赏。”

李小龙去世的消息传来时，陈惠敏正在拳馆训练。他愣了几秒钟，突然发疯似的击打着沙袋。有难过，有不舍，李小龙去世时只有33岁，那么年轻，他真不敢相信这是真的。

兄弟：与梁小龙结拜

因为身手了得，陈惠敏被香港邵氏公司导演何藩相中，邀请他进入演艺圈。陈惠敏说：“我第一部电影《血爱》的导演是何藩。他知道我打拳很厉害，就叫我来。他说，你来玩一下电影嘛。我说我怎么能拍电影呢？不可能拍电影啊，我什么都不会。他说没关系，你会打就可以。就这样，我走上了演员之路。

那时候，我只会打，其它什么都不会。

《血爱》我们是在丹麦拍的。进入这一行之后，我觉得拍电影很好玩，虽然那时候拍戏钱很少。”

他进入了演艺圈，却并没有正式和邵氏公司签约，对他来说，拍电影，就是玩票。狄龙、姜大卫、陈观泰等人与邵氏公司正式签约，成为公司艺人，获得公司力捧，在港台乃至东南亚地区都大红大紫。而陈惠敏本意纯粹就是玩玩，可是，拍着拍着，知名度越来越高，片酬也越来越高，就这样一拍就是五十多年。

李小龙、成龙、狄龙和梁小龙并称香港“四小龙”，陈惠敏和他们四个人都合作过。尤其是梁小龙，几十年的兄弟情，这关系非同一般。

说起来，陈惠敏一开始合作的却是电视剧《霍元甲》中霍元甲的