

2026年1月14日，香港功夫明星梁小龙猝然离世。三天后，消息流出，作为梁小龙结拜大哥的陈惠敏在自己的社交媒体上发布视频，镜头中，他神情凝重，心情悲痛。他说：“我有一个好好的兄弟梁小龙走了，我今天的心情非常不好，其实他已经走了三天了，我都不知道，今天才收到讯息。”

1月26日，梁小龙的追悼会及出殡仪式在深圳龙岗殡仪馆举行。妻子陪伴下的陈惠敏身着黑色西装，佩戴着黑袖章，拄着拐杖出现在出殡仪式现场。为分流吊唁人群，梁小龙家人设置了两个灵堂。一个给亲友，一个留给粉丝。陈惠敏在亲友祭奠灵堂内由梁小龙徒弟为其佩戴白花，并颤抖着上香送别这位结识半世纪的好兄弟。

当天下午，83岁高龄的陈惠敏先生在深圳百利达酒庄接受了《新民周刊》记者的独家专访，回首岁月匆匆，往事历历在目，功夫、兄弟、江湖，这里有陈惠敏的传奇人生。

功夫：拳有陈惠敏，腿有李小龙

陈惠敏1943年5月出生于香港新界，家中还有一妹妹，父亲是海员，长期在外，多是母亲拉扯他和妹妹长大。陈惠敏自幼学武，学过“谭家三展拳”和美国拳击，他说：“我从小就喜欢武术，因为我是客家人，

那时候在香港新界的客家人有习武的风气，很多人家的孩子从小就学习武功。我也是这样，我一开始练的就是谭家三展拳，空手道我就没有学过啦。”

陈惠敏17岁初中毕业后便终止了学业并去投考了警察，最终得到其人生中第一份工作——狱警：“我年轻的时候，家庭环境不好，家里很穷，所以我想找一份比较好的工作，于是就去报考了警察。结果警察说我不到岁数，还没满18岁，不得已我只好延后一次，先做监狱的狱警，之后才正式成为警察的。”

正是在当狱警和警察的时候，陈惠敏曾去打拳击比赛：“那时候我在香港拳击界已经很出名了，我们一起打拳击的还有后来也去拍电影的陈观泰。1972年，我代表香港去台湾地区，参加东南亚拳击比赛，并获得了冠军。”

陈惠敏与李小龙合影。



陈惠敏小传

香港著名演员。1943年5月出生于香港新界，早年曾任香港警察。1972年，他参加东南亚拳击比赛，获得冠军。同年他出演电影《血爱》进入演艺圈。1976年，陈惠敏出演第一版电视剧《射雕英雄传》，饰演黄药师。从影五十多年来，他拍摄电影无数，特别是他在电影《古惑仔3之只手遮天》中饰演的东星老大骆驼，为内地观众所熟知。