

诠释了“热爱无关年龄”。与此同时，单板滑雪、自由式滑雪等项目进入“超旋时代”，各国年轻选手奋力挑战2340度（六周半）高难度动作，令人惊叹“后生可畏”。

此外，米兰冬奥会借鉴北京冬奥会的成功经验，推动了冰雪运动与前沿技术、生态保护的深度融合。

中国健儿逐梦，上海力量闪耀

米兰冬奥会中国体育代表团是我国冬奥会境外参赛项目最多、运动员规模最大的一支队伍。新生代运动员成为主力，诸多“00后”乃至“05后”入选，年龄最小的男子单板滑雪新秀任重硕仅17岁。苏翊鸣、谷爱凌等年轻选手肩负起冲金夺银的重任，同时隋文静、韩聪、徐梦桃、齐广璞等老将也压阵出场。

截至发稿，在已完成的赛事中，中国选手虽在成绩上有遗憾，但仍以拼搏精神和从容心态赢得了喝彩。

以“冬奥卫冕冠军”身份出战的苏翊鸣在单板滑雪大跳台决赛中获得铜牌，集齐了冬奥会金银铜三色奖牌。过去四年间，这个赛场新人辈出、难度飙升，苏翊鸣在决赛中因落地稍有瑕疵未能实现反超，他从容坦言未发挥出最理想状态，并且主动向夺冠的选手送上真诚的祝贺。要知道，他在2024年几乎全年与伤病抗争，最终重返赛场，殊



2026年2月9日，中国选手谷爱凌在米兰冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中。

为不易。他表示：与四年前相比，自己多了一份责任，希望用自身经历影响更多人追逐梦想。

另一位在北京冬奥会上大放异彩的中国年轻运动员谷爱凌，在本届冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧比赛中，连续第二届获得该项目的冬奥银牌，与冠军的差距是0.38分。谷爱凌赛后表示：“这套动作是我一辈子坡面障碍做得最好的一套动作……所以能代表这项运动，带动更多人，做到自己最好，我觉得很骄傲。”如同苏翊鸣一样，她也经历了伤病考验：2025年1月和3月，谷爱凌先后遭遇脑震荡和锁骨骨折等严重伤病，一度害怕“再也滑不了了”。

两人同样的从容和自信，展现了中国年轻运动员的成熟与担当。

米兰冬奥会的赛场，上海运动员应清、徐晓明为国征战。

1997年出生于上海的应清，最初在上海田径队主攻女子100米栏，师从名帅孙海平。2015年北京申办

冬奥会成功之际，她转型到雪车项目，成为中国雪车队首批队员。本届冬奥会是这位跨界勇者的第二次冬奥征程，她将向着中国雪车的历史最佳战绩发起冲击。

“冰上诸葛亮”徐晓明是国内冰壶界的常青树，41岁的他曾兼具运动员、教练员与技术官员三重身份。此次他时隔12年以运动员身份重返冬奥赛场，为中国男子冰壶队贡献自己的经验和智慧。

除了在意大利的现场，上海本地也与本届冬奥会产生着紧密的联系。2026年开年，第十二届全国大众冰雪季上海分会场启动。“百万市民牵手冰雪，助威米兰冬奥续写传奇”。

截至2025年，上海的固定冰场达15块，拥有室内真雪场1个；在近两个冬奥会周期里，冰雪运动参与人次从2017年的60万人次增至2025年的超500万人次。在这里，冰雪运动走向“全域、全时、全龄”，已融入了人们的日常体育生活。K