

大使……无论触角伸得多广，杨扬始终认为，体育的延展性很强，自己是在不断尝试它的多种可能。

在她看来，不同的身份之间并非孤立，而是有机互补。

“有人曾对我说：‘你都在国际体育组织任职了，现在还当

了WADA的副主席，为什么还要继续做冰场呢？’可能在这个人眼里，冰场运营是体育最末端的业务了。但如果没有做过这些具体的工作，我在国际体育组织里边，也很难有特别多的实际发展。”杨扬说。

“冠军基金”的创办，是杨扬将体育的价值向公益领域延伸的重要一步。她创办基金的初衷，一方面是希望让更多孩子参与运动，体验运动带来的成长；另一方面则是帮助退役运动员实现职业转型。“我希望搭建一个平台，让金牌运动员不止于金牌，还能实现更大的社会价值。”如今，冠军基金已经从中国红十字基金会下属的专项基金变为独立运营的模式。“我们不一定做得很大，但是要把事情做得更加精细。”

2016年里约奥运会，国际奥委会正式决定成立难民代表队，杨扬作为时任国际奥委会委员参与了这一决策，这也让她进一步了解了这



联合国难民署亲善大使杨扬（左）与难民女足队员交流。

个群体。2023年，她成为联合国难民署亲善大使。在埃塞俄比亚的难民营，她观看了当地社区与难民社区共同举办的足球比赛。裁判从远方请来，选手们拼尽全力，一位年轻人的话让她深受触动：“这场比赛对我们来说非常重要，它让我们的生活恢复了正常。”

数据显示，难民群体中超过70%是女性和儿童。杨扬在肯尼亚遇到的一支难民女子足球队，更是让她感受到了体育的力量——这支球队不仅走出难民营参加区域联赛，让更多人了解难民群体，更让女性有了发声的机会。“她们会聊比赛时谁来照顾孩子、装备如何保障，让这些需求被看见，是非常重要的。”

“体育在这些地方都在发挥它的作用，我作为体育人，有这样的机会做这些事情，其实是非常幸运的。”杨扬说，探访难民营的经历让她更加坚信：体育不仅能带来竞技的快乐，更能给予人希望，让身

处困境的人们找回生活的秩序。

在多元的社会身份之外，杨扬还是两个孩子的母亲，如何平衡繁忙的工作与家庭生活，是她必须面对的课题。在她看来，母亲的身份并不是一种负担，反而是女性拥有的独特优势：“当了妈之后要同时处理很多很多事情，

有孩子的、丈夫的、老人的，还有工作上的，这是我觉得女性比较强大的地方。”

从“带娃”这一点来说，她透露了自己的心得：一是陪伴孩子时保证质量，即使出差再多、工作任务再重，回到家之后她也会全身心陪伴孩子；二是“把家里人都‘忽悠’好，让他们都愿意来和你一起陪伴孩子的成长，这一点蛮重要的。”杨扬笑着说。

接下来是否还会有新的尝试？杨扬告诉《新民周刊》记者：自己并不会急于开启新的尝试，近几年的目标是在已触及的领域里再深耕、夯实一下。

不过很快，她又话锋一转：“谁知道呢？世界变化很快，未来或许会有新的任务和挑战到来。立足于体育本身去做这些事情，一直是我从来没有动摇过的，未来也不会动摇。”

对杨扬来说，人生不设限，未来无限、可能无限。民