

上台陈述的任务。随着投票结果公布，她的女儿就此成为北京申冬奥成功的最小见证者。

北京取得冬奥会主办权后，国内大众对冰雪运动热情的迸发肉眼可见：申办成功的消息传来，在杨扬创办的飞扬冰上运动中心，来滑冰的人数直接翻倍。申办时提出“3亿人参与冰雪运动”的目标，在筹备过程中全程落地执行，北京冬奥会不仅点燃了全民冰雪的热情，更推动了中国冬季运动的全面发展。

“申办之前，中国还有三分之一的冬季运动是没有开展的，申办成功以后，我们各个项目全部有了。”不仅如此，谷爱凌、苏翊鸣这样新一代明星运动员的涌现，也让中国冰雪人才的培养有了更多可能。

北京冬奥会之后，几乎所有的冰雪赛事都开始在中国落户，这对国际体育组织来说非常重要；而冰雪运动装备领域几乎所有的国际大品牌，也都开始进入中国市场。

冬奥会还创造了大量的就业机会——崇礼从举办冬奥会之前的国家级贫困县变成了如今五星级酒店林立的冰雪小镇，年轻人纷纷返乡就业，当地的老人和孩子不再留守，就是一个典型的例子。“我在国际上经常给外国人讲这些特别好的故事，他们都说没有想到。”

“北京冬奥会留下的遗产，是远超‘3亿人参与冰雪’这个数字的，这让我们感到非常骄傲。”杨

扬说。

2008年北京奥运会，杨扬担任组委会志愿者顾问；2022年北京冬奥会，她担任组委会运动员委员会主席。从七年筹备到如期举办，北京冬奥会一路走来并不平坦，地缘政治变化、疫情冲击，让冬奥组委会面临一个又一个挑战。杨扬见证了大家始终坚持“以运动员为中心、可持续发展和节俭办赛”的目标，并从概念落实到了每一个细节里。

在外部压力之下，她同样收获了属于自己的成长：“我理解了什么是‘相信的力量’。我相信我们一定能够办一届让运动员很难忘的奥运会，因为这种相信，当国际上对北京冬奥会有一些质疑甚至抵制声音时，我就会充满底气地不容他们这样说。”

2007年，杨扬从清华大学经济管理学院毕业时的留影。



“人生其实很难得有什么事情能够让你全情投入。”杨扬感慨。她以运动员的身份全情投入短道速滑，而在退役之后，她又有幸在两次筹备奥运会的过程中，再度重温了这样的心境。她清晰地记得，那时大家可以一天连续工作十几个甚至二十几个小时。“筹备2008年北京奥运会时，有一次给参与的全部高校团委书记布置志愿者任务，会议从晚上8点开到第二天清晨5点。”她回忆，2022年北京冬奥会的筹备过程中，因为有了那些困难，才有了去解决它们的、现在看来都是非常具有创造力的想法。这些，如今都成了杨扬心中最难忘的回忆。

## 培养冰雪人才的“飞扬”探索

2026年1月底的一天上午，位于上海三林体育中心的飞扬冰上运动中心里，前一批孩子们刚刚练完滑冰，后一批冰球小将又开始了他们的训练；冰面旁的房间里，教练正带着孩子们在做体能和基本动作的训练。这里已经是沪上人气颇高的冰场。

13年前，初创“飞扬”时，杨扬面临的情况和如今大不一样。在更早的2006年，杨扬退役，手握冬奥金牌和59个世界冠军的她，本有机会进入体制内，走一条安稳且熟悉的道路。但她选择了“给自己上难度”，开始自主创业。