

“愿你们在冬奥赛场上勇敢、坚定、敢打敢拼，为这一段最珍贵的青春争光！”在给参加2026米兰冬奥会的中国运动员的“冬奥家书”结尾，杨扬如此写道。本届冬奥会开幕前后，她进入训练冰场、走到赛场边，为中国健儿鼓与呼。这位中国冬奥首金获得者、短道速滑传奇运动员，又一次用自己的方式，推动中国冰雪运动的前行。

从为中国实现“零的突破”的冬奥金牌得主，到北京冬奥会申办、筹备、举办的核心参与者，再到冰雪人才培养新模式的探索者、国际体育舞台的行动者、公益慈善的开拓者，杨扬的经历始终围绕着体育，又从未只被体育定义。她打破边界、敢闯敢试，坚持“人生不设限”的信念，在不同领域书写着别样的精彩。

米兰冬奥会开幕前夕，杨扬在上海飞扬冰上运动中心向《新民周刊》记者讲述了她的心路历程。

## 心系冬奥，全情筑梦

对于米兰冬奥会，杨扬将目光最先聚焦在自己作为运动员时的项目。“短道速滑是中国冬季运动中一直都被大家寄予厚望的项目，这次同样也是被很多人期待着。”因此，临近队伍出征米兰时，她受国家短道速滑队之邀，当面与队员们分享自己的奥运经历，为他们缓解压力。

在与队员的交流中，她既看到了年轻队员面对大赛的紧张与对胜利的渴望，也感受到了范可新等老队员对这次奥运机会的珍惜，“很期待他们能够顺顺利利把比赛打好”。

除了短道速滑，杨扬也格外关注花样滑冰的赛场，隋文静、韩聪等奥运冠军的复出让她满心期待，“看一场少一场，尽可能还是要去现场看的”。她告诉《新民周刊》记者。

当然，杨扬出现在米兰冬奥会，首先是以世界反兴奋剂机构副主席的身份开展工作。去现场支持中国队的比赛，不少都是要在工作之外，另抽时间。

本届冬奥会新设的滑雪登山项目，让她充满好奇。实际上，她对所有冰雪项目都充满兴趣。在她眼中，雪上运动是“勇敢者的游戏”，运动员都非常值得敬佩。对于谷爱凌、苏翊鸣这两位备受关注的年轻中国选手，杨扬认为两人在过去四年间愈发成熟，“他们带着上一届的光环来到米兰冬奥会，多多少少会有压力。相信他们能在大赛中把握好自己的心态”。外界期待中国代表团此次米兰之行能创造海外冬奥会的最佳成绩，杨扬也为之送上诚挚的祝福。

曾经是参赛运动员，如今是国际体育组织的工作人员，而除此之外，杨扬与冬奥会还有另一层紧密连结——她曾深度参与了2022年北京冬奥会的申办、筹备与举办的全过程。



## 杨扬小传

1975年出生于黑龙江佳木斯，中国前短道速滑运动员。2002年盐湖城冬奥会，她获得短道速滑女子500米金牌，为中国实现了冬奥会金牌“零的突破”。在20多年的运动生涯中，杨扬共获得59个世界冠军。

2006年，杨扬退役，2007年毕业于清华大学。退役后，她一直致力于冰雪运动推广，先后参与了2008年北京奥运会和2022年北京冬奥会的筹备工作；2013年，在上海创办“飞扬冰上运动中心”，探索冰雪人才的社会化培养模式。

她发起创办了“冠军基金”，支持青少年体育教育和退役运动员职业转型。

杨扬曾在国际滑联、国际奥委会、世界反兴奋剂机构(WADA)等机构任职，现任WADA副主席、联合国难民署亲善大使、第十四届全国政协委员等职务。

2015年，杨扬怀着女儿，仍然投入紧张的冬奥申办工作。当年7月的吉隆坡，在国际奥委会第128次全会的申冬奥演讲台上，杨扬一身淡蓝色西装和流畅完美的陈述，让世人领略了中国风采。

一个细节是，因为怀孕，原本合身的西装很快就穿不上了，她前后一共准备了3套服装，才完成了