

热词

用脑卫生

用于形容一种像注意个人卫生一样科学维护大脑健康的生活方式概念。“用脑不卫生”的行为包括：熬夜刷手机、高糖高油的饮食习惯等等。而“用脑卫生”则提倡：保证深度睡眠、练习单任务专注、定期接触自然、学习新技能挑战认知等等。

怀念2016

近日，“怀念2016”的各类帖文及短视频在美国网民中悄然走红。2016年被称为“黑天鹅之年”，是西方政治分歧频现的一年。此后十年间，国际格局也发生着深刻演变。当人们期待“2026是新的2016”时，或许正是期待能迎来一个更加稳定、包容的新周期。

D 巴基斯坦

清真寺爆炸案



据新华社，巴基斯坦内政部长穆赫辛·纳克维2月7日宣布，涉嫌在前一天制造伊斯兰堡清真寺爆炸事件的主要嫌疑人已被逮捕。

纳克维在一场新闻发布会上表示，爆炸发生后，反恐部门和开伯尔-普什图省警方在该省瑙谢拉和白沙瓦等地展开突袭行动，抓获4名嫌疑人，并怀疑其中一人是本案主谋。此人为阿富汗籍，与极端组织“伊斯兰国”有关联。

他说，突袭行动中，开伯尔-普什图省警察局一名警员殉职，另有多人受伤。

2月6日，巴基斯坦首都伊斯兰堡谢赫扎德镇一座什叶派清真寺发生爆炸，造成严重死伤。“伊斯兰国”随后宣称制造这次袭击。爆炸袭击总死亡人数上升至36人。

数据

2026 春运第一周：超 14 亿人次跨区域出行

来自交通运输部的数据显示，今年春运，自驾出行成为主力，租车出行成为公众出行新选择，预计今年春节假期，全国租车出行日均订单量同比将有两位数增长。总体看，春运开始后，客流逐步由中心城市向外辐射扩散，2月4日至8日，全社会跨区域人员流动量连续5天环比增长，且增速有加快趋势，预计2月14日前后将达到春节前客流峰值。

2月8日，春运第七天，预计全社会跨区域人员流动量**22428万人次**，环比增长0.8%，比去年**同期增长0.8%**。春运首周，预计全社会跨区域人员流动量累计**141322.7万人次**，日均20189万人次，比去年**同期增长2.0%**。

预计**铁路客运量**累计**8602.3万人次**，日均1228.9万人次，比去年**同期增长0.2%**。

水路客运量累计**489.1万人次**，日均69.9万人次，比去年**同期增长14.7%**。

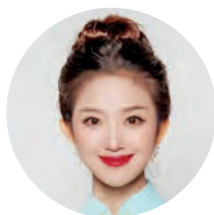
民航客运量累计**1632.3万人次**，日均233.2万人次，比去年**同期增长6.1%**。



包括**高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量**等在内的公路人员流动量累计**130599万人次**，日均18657万人次，比去年**同期增长2.1%**。

人物

刘心悦



2月4日，中央广播电视总台《2026年春节联欢晚会》发布主持人阵容。39岁的《中国文艺》主持人刘心悦，成为2026年央视春晚主持人中的新面孔。刘心悦1987年出生于吉林省，毕业于浙江传媒学院，曾先后六次主持辽视春晚。

苏宝荣



2月6日，我国著名词汇学与辞书学专家，河北师范大学文学院教授、博士生导师苏宝荣因病在北京逝世，享年82岁。苏宝荣1945年9月出生于北京市，1969年毕业于北京师范大学中文系，1982年获北京师范大学硕士学位，同年入职河北师范大学。