



2024年11月9日，“脑智同护”慈善晚宴上，林青霞与金圣华（左）、赵夏瀛合影。
摄影/SWKit 邓永杰



2024年11月9日，“脑智同护”慈善晚宴上，林青霞与姜涛合影。摄影/SWKit 邓永杰

是真，真即是美），也想起了《说文解字》中曾经提及“美”与“善”本是同义字，因此，真、善、美，就凝聚为青霞颁奖当晚致辞的内容，也厘定了她日后努力前行的目标，在未来的道路上，立志成为更好的自己。

同年9月13日，林青霞获颁第六届“亚洲卓别林电影人士艺术成就奖”。她是自从这个奖项设立以来，第一位获此荣誉的华语电影女演员。颁奖典礼在上海举行，那是一个衣香鬓影、名流云集的场面。青霞以一袭飘逸的蓝色纱裙出现人前，从卓别林孙女的手中接过奖项，并以流利畅顺的英语发表感言，技惊四座，艳压群芳。当晚的主持人向她提出即兴的问题，只见她一派雍容，对答如流，充分表现出睿智和急才兼具的大将风度。

投身慈善，亲力亲为

2024年11月9日，青霞七十华诞后数日，香港举行了一场由高锟慈善基金和中文大学合办的“脑智同护”慈善晚会。这场晚会意义非凡，跟林青霞更是息息相关。整件事源起于2020年青霞的一个善举。当时新冠来袭，青霞急于要捐献医疗物资予前线抗疫人员，于是我介绍了雷兆辉伉俪给她认识。雷医生是香港肾脏基金会主席，夫人赵夏瀛是中文大学校医、高锟教授家庭医生及高锟慈善基金董事，因为大家意气相投，自此成为了时过从的朋友。2022年，在一次我相约青霞、夏瀛的茶叙中，赵医生提到，有鉴于世界人口不断老化，高龄人士失智的情况越趋严重，她正连同中文大学脑神经科专家莫仲棠医生，

推行一项护脑运动，以“及早预防、及早发现、及早介入”的策略，来有效预防及延缓认知障碍症的恶化。这时半岛酒店里乐声悠扬、四周布满了华美的圣诞装饰，在一旁专注聆听的青霞，若有所思，突然插口说：

“这个项目很有意义，我是否可以参加？”就这样，一向敬老爱老的她，不但热心出资，更身体力行，成为了这项慈善计划的推行大使。

2023年，高锟中大“脑智同护”计划正式启动，一年来成绩斐然，然而毕竟这是一项有心人士自动自发的慈善项目，要持之以恒，必须仰仗坊间更多的资源和赞助，于是就产生了举办慈善晚会以募集款项的构思。难得的是，平时鲜少参加公开活动的青霞，对此提议非但热烈赞成，更一口答应成为压轴表演嘉宾，为晚会增添光彩。青霞为了这