



值目标。2025年6月，乌军成功实施“蛛网行动”，深入俄境袭击多个机场，摧毁包括战略轰炸机在内的多架战机。此外，乌方对俄的渗透行动持续不断，还招募人员实施暗杀和恐怖袭击。2025年12月，俄联邦武装力量总参谋部作战训练局局长萨尔瓦罗夫中将因“汽车炸弹”袭击身亡。

1月28日，乌克兰总统泽连斯基听取了国家安全部的汇报，这次汇报的内容不仅涉及前线作战情况，更强调了特种部队“阿尔法”在战场上的实际行动，以及针对俄罗斯境内采取的反制措施。“阿尔法”部队的存在和行动，提示着这场冲突正在从传统战线战斗向更隐蔽、更高风险的特种行动扩展。这不仅是军事上的微妙操作，也带有明显的心灵战色彩。

这种行动也引发对战争动态的重新评估。随着战线上的交锋与后方的特种行动交织，冲突的节奏不再单纯依赖炮火与阵地占领，而是被多层次、多维度的战略动作塑造。乌克兰国家安全部的计划显示，未来冲突可能更加分散和隐蔽，战场空间被扩展到敌方的战略纵深，而不仅是前线阵地。这种变化，将对俄方作战思路、兵力部署以及政治压力管理产生持续影响。

可以预见，这些新的行动

将给俄方带来前所未有的压力。既要应对前线常规部队的进攻，也要考虑纵深特种行动的潜在威胁。在资源有限的情况下，战略调整必须兼顾前线稳固与纵深防护，这使俄军的部署更为复杂，也在某种程度上削弱其应对冲突的灵活性。乌克兰通过这种多维策略，试图在冲突中扩大筹码，不仅争取战场主动权，也为未来谈判提供空间。

冲突战线变成“绞肉机”

过去四年，俄乌两国官方均未及时公布军事损失数据，且双方都试图夸大对方的伤亡。目前，美国战略与国际研究中心（CSIS）发布了一份报告，称到今年春天，俄乌冲突的伤亡人数可能突破200万。

该报告称，从2022年2月到2025年12月，俄军的伤亡总数已经超过120万人，阵亡人数大约为32.5万人。而乌军的伤亡人数大约为60万，阵亡人数最多为14万。对于这份报告，克里姆林宫新闻发言人佩斯科夫1月28日表示，这项战场研究报告的结论不能被视为“可靠信息”，只有俄罗斯国防部有权提供有关军事损失的信息。

俄罗斯国防部自2022年9月发表声明称近6000名俄罗斯

士兵阵亡后，此后三年间未再发布战场死亡人数。普京在去年底举行的年度新闻发布会上表示，有70万俄罗斯军人在乌克兰作战。他在2024年给出了相同的数字，而在2023年12月则给出了稍低的数字——61.7万。

报告数据的真实性有待考证，但堪比“绞肉机”的战场，也许能让人重新审视这场冲突的惨烈程度。如今，冲突依旧没有停火的迹象，以当前的伤亡速度来看，每过去一天，伤亡人数都会刷新一次纪录。

短期内，双方很可能继续在接触线附近进行低强度冲突，不断发生炮击与小规模交火。俄罗斯将加强对已占领区域的防守，强化防御工事；乌克兰则将在西方有限的援助下，尝试收复部分失地，但由于多种因素，难以取得重大突破，战场将维持僵持局面。

尽管俄乌冲突已陷入胶着的消耗战，双方均付出了惨重的代价，“伤亡承压阈值”已在逼近极限，但和平谈判的僵局依然难以打破，这场冲突极有可能走向长期化。真正的和平，依赖于各方能够在尊重彼此核心利益的基础上，通过真诚的谈判与妥协来实现，但就目前美俄乌三方关于俄乌冲突的谈判已经陷入死胡同的形势来看，这一目标依然遥不可及，冲突的未来充满了不确定性。民