

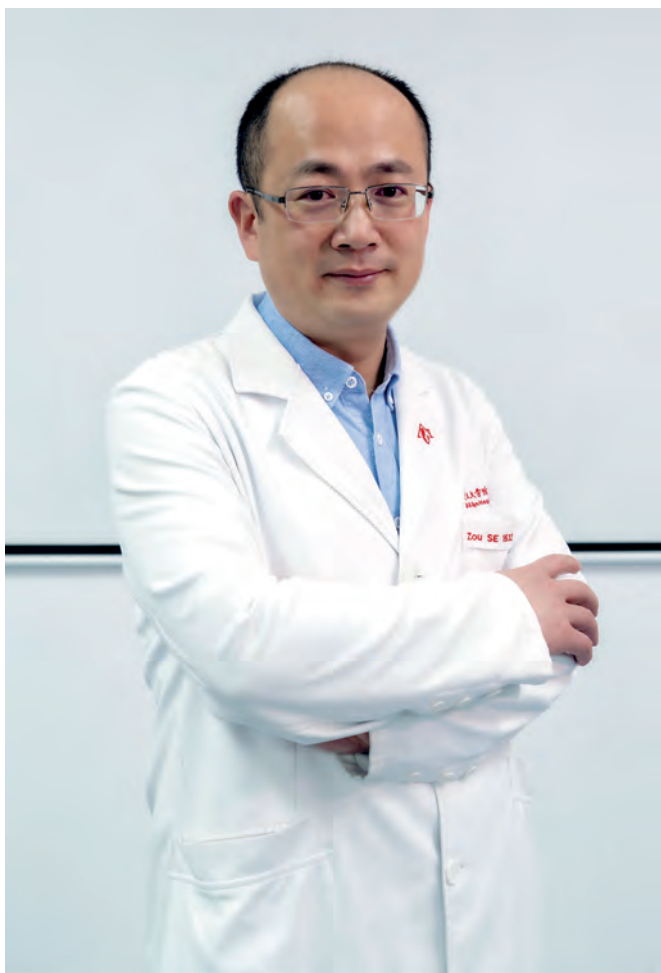
刀、做科研，向社会传播正确的健康知识，同样是一份重要的社会责任。

在算法时代，邹世恩在策划选题时不仅聚焦妇科常见病、多发病，通过表现形式上的推陈出新，让重复的知识点焕发新价值，也会将目光聚焦一些小众疾病。这些视频的播放量或许远不及热门话题，但他坚持，“只要有病人可能会受益，我觉得这个选题就可以讲”。

这份坚持也曾数次为迷茫的患者照亮前行的路。

有一次，一名患有宫颈癌高级别病变的患者在当地医院经历了锥切手术后，再次复发，当地医生建议切除子宫，但对于年纪还不到40岁的患者来说，这个建议让她陷入了冰冷的绝望。就在此时，她偶然看到了邹世恩的一条科普视频，其中恰好讲述了类似病情的另一种可能性。于是，她辗转来到上海求医，在邹世恩的全方位评估下，接受了新的手术方案，病情稳定至今。

这是邹世恩多年来坚持医学科普的深层价值：流量终须兑换成对具体生命的关照，无论那个数字是一、一百还是更多。



邹世恩是复旦大学附属妇产科医院妇科主任医师，也是互联网医疗科普博主“恩哥聊健康”。

“患者对我的信任，本质上也是对上海这座城市的信任。”邹世恩解释，当自己在互联网平台亮出“复旦大学附属妇产科医院医生”的身份时，除了代表专业性的认证，更拥有上海医疗品牌的加持——作为中国医疗高地，上海密集的三甲医院，顶尖的医学院和科研院所，为他这样的医学科普人提供了最强劲的专业背书，使得他们更快速地建立起账号公信力，从而专注于科普最核心的任务：传播正确的健康

知识。

值得一提的是，健康科普也是互联网优质内容创作的重要组成部分。随着“沪九条”的发布，上海秉持首创精神，在健康科普领域书写多项全国创新与率先之举。不论是全国首档大型电视《健康脱口秀》，还是用说唱传播知识的全国首个“健康Rap秀”，抑或是建成全国首个省级健康促进融媒体中心，这些由政府主导的多元探索，无不印证了上海“用最潮流的方式，开最专业的方子”的科普理念。

此外，上海还率先出台“互联网健康科普负面行为清单”，明确九类负面行为，为正规医学科普

扫清了障碍，营造出清朗的网络环境。

上海对科普的前瞻布局，也与邹世恩未来的规划不谋而合。上海正大力推动“数智赋能”，探索利用AI、大数据实现精准化科普；同时，整个城市正在着力打造“数智健康”产业集群，推动“产学研医”协同。他坚信，这座城市将为科普工作者打造一个更富活力的繁荣生态，越来越多的专业人士将投身于医学科普的事业中，助力“健康中国”早日实现。民