

2025

年8月，一则关于“吕颂贤进ICU”的新闻引起了很多人的关注。

吕颂贤在1996年TVB版《笑傲江湖》中塑造的令狐冲深入人心，是最经典的金庸剧荧屏形象之一，至今仍让影迷念念不忘，所以他因病住院的消息牵动着影迷的心。

近半年来，吕颂贤一直在休养，深居简出。近日，从香港回到上海的吕颂贤在他自己开办的素菜馆焱格格·临湖里接受了《新民周刊》记者的独家专访，畅谈他从影至今的人生历程。从考入香港演艺学院的懵懂少年，到在亚视崭露头角，因TVB《笑傲江湖》走红大江南北，再到重病一场……病愈归来，经历生死劫，回首影视路，吕颂贤依旧是吕颂贤，一个在荧屏上叱咤风云的大侠，一个在荧屏下低调谦逊的人。

经陈自强介绍，进入亚视

《新民周刊》：早年你是怎么考入香港演艺学院的？从小就喜欢表演吗？

吕颂贤：这是一个偶然的机会。那时候我已经高中毕业了，也出来工作过。后来有一个朋友，告诉我有个美国归来的老师开办了一个戏剧方面的校外课程，带来一些新的理念。本来我就对影视行业有兴趣，于是我们就一起去报名学习。学的

过程很开心愉快，学了6个月后，香港演艺学院刚建好，那位老师说：

“你们两个对表演这么有兴趣，要不要考一下香港演艺学院？”当时我们对香港演艺学院不了解，在香港，如果要进入影视行业，一般都是去无线电视(TVB)读艺员训练班，没有什么人会那么正规地到戏剧学院去念四年书。大家觉得很奇怪，为什么要四年？艺员训练班一年就可以了，还比较简单。但我们还是去考了，也考上了，就慢慢进入了这一行。

《新民周刊》：1990年，你毕业后，怎么与著名经纪人陈自强先生签约的？

吕颂贤：我们差不多毕业的时候，成龙大哥来我们学校办一个教学基金之类的活动，院长就介绍我们认识了。

我们是香港演艺学院头两届的学生，整个行业对我们这些学生都很有兴趣，包括两个电视台，无线电视、亚洲电视(ATV)，还有电台，都来要我们去面试。我是先去TVB面试，但因为条件各方面的原因，我还在考虑。刚好老师说：“我跟陈自强先生（曾长期担任成龙经纪人）很熟，你要不要去那边试一下？”我和另一个同学莫家尧一起去了陈自强先生那边。他也挺喜欢我们，签约了。我很喜欢成龙大哥，觉得他很厉害，能进入他的公司（陈自强的经纪公司）很开心。



吕颂贤小传

1966年2月5日生于中国香港，毕业于香港演艺学院。香港著名男演员。1990年签约亚洲电视，主演《胜者为王》、《银狐》、《戏王之王》等电视剧，1994年签约TVB。1996年在电视剧《笑傲江湖》中饰演令狐冲，成为经典荧屏形象。2014年，他在上海开办焱格格·临湖素菜馆，近年来积极宣传和推广素菜，提供创新素菜体验。

《新民周刊》：你的处女作是刘国昌导演的《拳王》，这是陈先生推荐你去演的吗？我专门看了这部电影，在电影里你的身材非常好，是为了电影特别锻炼的吗？

吕颂贤：是陈先生推荐我去演的。那时候我们挺认真的，电影拍摄前差不多训练了一个多月，每天去拳馆练习，和那些拳手生活在一起，然后才开始拍。但其实这部电影是一个失败的作品，这部电影是德宝公司投资拍的，差不多拍完之后公司就关闭了。电影一开始准备分两部分拍，一部分在香港，一部分在泰国。拍完香港的部分后整部戏