



# 春节的开场钟：腊八要来啦！



腊八节是一个全民参与、迎接春节的盛大“预备役”，是方方面面的收尾和重启，更是千百年以来，中国人面对严冬和时间的流逝时，那份积极准备、永怀期盼的坚韧精气神。

撰稿 | 姚佳琳

几场风雪过后，腊八即将如约而至。记忆里的腊八节，似乎是一碗熬得浓浓的香甜的粥，是吹响春节即将到来的号角，心急点的，这就算是急吼吼地准备张罗起新春佳节来了，一直要到正月十五元宵节才算是心满意足地收个尾。那么问题来了：为什么是在农历腊月初八安排了这么一个节日，是从什么时候开始传承下来的呢？

## 腊祭遗风与皇家盛典

之前我有个模模糊糊的概念，好似腊八是和佛教有点什么关系的。其实腊八的核心寓意开始产生，比佛教

传入中国还要更早一些，源自上古时期的“腊祭”传统。这里的“腊”并不是月份名称，而是干物的意思，腊祭指的是用干物祭祀神灵，就是在岁末新旧交替之际，聚合万物，报答众神一年来的庇佑。

这是一种国家级的重要祭祀活动，由天子或诸侯主持，仪式庄严隆重。汉武帝推行《太初历》，将腊日固定于冬至后的第三个戌日，但这个日期对于农事繁忙的百姓而言难以推算。佛教传入后，其腊月初八“佛成道日”的固定日期，恰好为这个飘忽不定的古老节日提供了一个清晰易记的时间点，两者在民间逐渐融合。

更鲜为人知的是腊八节与古代皇家“冰政”的密切关联。从周代开始，官府就有冬季藏冰、夏季启用的制度，称为“凌阴”。到了明清时期，这种制度在腊八节