

## 热词

## 刨猪宴

也称杀猪宴，是乡村在冬季杀年猪后，用新鲜猪肉烹制菜肴宴请邻里亲朋的习俗。近日，重庆合川女孩呆呆（网名）因在社交平台发出“帮忙按猪、请喝刨猪汤”的邀约而吸引上万人线下赴约，让合川刨猪汤成为现象级爆款，各地刨猪宴也纷纷跟进。

## gym腿两难

“进退两难”的谐音，健身圈常使用来自嘲进行深蹲、硬拉等练腿项目后，因肌肉延迟性酸痛而导致的行动困难。这个词准确传达了健身人士痛并快乐着的矛盾心理，甚至衍生出各种缓解妙招和幽默段子，体现出一种苦中作乐的坚持。

## D 西班牙

## 高铁脱轨相撞事故



据央视新闻，西班牙南部科尔多瓦省1月18日发生的两列高速列车脱轨事故目前已造成至少39人死亡，其中包括一列列车的司机，170人受伤，75人被送往医院接受治疗，另有15人伤势严重。

据悉，当地时间1月18日19时40分左右，一列由伊尔约公司运营、从南部城市马拉加开往首都马德里的高速列车在途经科尔多瓦省阿达穆斯镇附近时，最后三节车厢脱轨进入相邻轨道，与另一列相向行驶的高速列车相撞，导致后者脱轨。被撞列车由西班牙国家铁路公司运营，从马德里开往西南部韦尔瓦省。两趟列车上共有484名乘客。

发生脱轨的 Iryo 西班牙高铁列车为日立制造的 Frecciarossa 1000 型高速列车，出厂于2022年。

## 数据

## 2026年就业与社会趋势：今年全球失业人数将近1.9亿

根据联合国专门机构——国际劳工组织刚刚发布了最新的旗舰报告《2026年就业与社会趋势》，尽管全球失业率总体保持稳定，但实现体面劳动的进展陷入停滞。就业挑战持续存在，青年和女性面临的困难尤为突出。人工智能发展以及贸易政策不确定性，可能进一步冲击全球劳动力市场。

2026年的全球失业率预计将保持在**4.9%**左右，约为**1.86亿人**，全球有数以百万计的劳动者难以获得高质量就业。

目前全球仍有近**3亿**劳动者生活在极端贫困之中，日收入不足**3美元**。同时，非正规就业规模持续扩大，预计到2026年，将有约**21亿**劳动者从事非正规工作，缺乏社会保障、劳工权利保护和就业稳定。**低收入国家的进展严重滞后，使得就业条件最差的劳动者愈发落后。**

青年群体仍面临严峻挑战。2025年，全球青年失业率升至**12.4%**，约有**2.6亿青年**处于“既未就业、也未接受教育或培训”的状态。在低收入国家，这一比例高达**27.9%**。

女性在劳动力市场中仍面临根深蒂固的障碍，主要源于社会规范和性别刻板印象。**女性仅占全球就业总量的五分之二，其劳动参与率较男性低24%。**



## 贺娇龙



1月14日，新疆维吾尔自治区农产品品牌建设与产销服务中心主任贺娇龙同志因拍摄时意外坠马致头部严重受伤抢救无效，不幸离世，年仅47岁。贺娇龙，汉族，中共党员，1979年12月出生，四川射洪人。2020年11月因雪地策马宣传旅游视频走红网络。



## 梁小龙

功夫影星梁小龙于1月14日不幸逝世，享年75岁。梁小龙1951年8月生于广东中山，20世纪70年代和李小龙、成龙、狄龙并称为香港演艺圈“四小龙”。他在电视剧《大侠霍元甲》中饰演的陈真和周星驰电影《功夫》中饰演的“火云邪神”都是红遍华人世界。