



30 岁健美冠军之死

18 岁开始走向职业健美，曾经一年内实现八连冠，大年三十坚持训练的健美冠军王昆，倒在了 30 岁的最后半个月。

□ 记者 | 王仲鸣

据合肥健身健美协会讣告，王昆同志于 2025 年 12 月 14 日 14 时 37 分，由于心源性猝死抢救无效去世。如果没有这次意外，这位取得过傲人战绩的健美冠军，将在半个月后的 12 月 28 日，迎来自己 31 周岁生日。

讣告简短。网络舆论喧嚣。讨论最多的不是他的成绩与付出，而是将不幸归咎于“打药打多了”。独自在海外参赛，重复上万次的推举——沉重的事物，在戏谑的舆论场里，轻得不如一块最小的哑铃片。

在王昆意外去世 10 天后，《新民周刊》记者来到他生前在

安徽合肥开办的健身房——“肌肉工厂”。在这里，记者见到了王昆母亲王运萍，还有王昆好友、同为职业健美选手的常泳靖与田凯。在这里，没有网络舆论纷争，只是安静地留存一个真相：年轻的生命真实地努力过，直到戛然而止。

意外

在王昆因心源性猝死去世后，网传他“流感后仍高强度锻炼”。对此，王运萍与常泳靖告诉《新民周刊》，这一说法有误。

上图：王昆在合肥开办的健身房——“肌肉工厂”里，王昆生前经常在自己的画像下训练。

摄影 / 王仲鸣

在“肌肉工厂”办公室里，常泳靖瞪圆了眼，向记者分享他对于一些网络传闻的看法。王昆死于心源性猝死后，网传其“流感期间仍高强度锻炼”。常泳靖回忆，王昆遭遇意外那天，没有流感，也没有高强度训练。

“有人说王昆是 16 号没的（王昆实际死亡时间是 12 月 14 日下午），还有人说什么尸检结果，王昆压根就没尸检。”这位来自辽宁的壮汉，语气中带着一些愤懑。母亲王运萍记得，13 日晚她最后一次见到儿子时，也没有异样。

2025 年 12 月 14 日下午 1