



都是闪耀的勋章，这个五一，为自己鼓掌。”

一个月后，樊振东正式加盟萨尔布吕肯乒乓球甲级俱乐部的消息传来，他将远赴德甲联赛。在俱乐部官方声明中，樊振东表示：“我真的很期待在萨尔布吕肯和德甲的新挑战，体验新的环境——并与球队一起赢得更多的胜利。”

可见，这并非远离巅峰，而是换一种方式锤炼技艺。在风格迥异的联赛中保持竞技敏感度，丰富比赛经验，成为他职业生涯的“淬火池”。

真正的“正名之战”，在11月于澳门打响。全运会乒乓球赛场，素来被誉为“地表最强”对决。男单决赛，面对新星林诗栋，樊振东展现出绝对统治力，以4:1成功卫冕。男团半决赛中，他更是在逆境中上演翻盘，拿下关键一分。

第十五届全运会上十战十胜、卫冕冠军的战绩，无疑宣告巴黎奥运会乒乓球男单冠军、超级大满贯选手樊振东，依然是当今世界乒坛的最强男选手。

有人说，樊振东的2025，完美诠释了《咬文嚼字》发布的2025年度十大流行语中的“韧性”一词：这不再是旧式叙事中一味咬牙硬扛的悲情，而是智者在充分自我认知基础上，对职业生涯的精准把控与长远谋篇。他所追求的，并非刹那燃烧的璀璨，而是细水长流的巅峰“延长”。

## 一场城市与冠军的“双向奔赴”

樊振东的全运会征程，绝非孤军奋战。赛后，他的一句感慨揭示了荣耀背后坚实的支撑：“不管是伤病还是心态，我都面临起伏甚至崩溃、低谷的时候。感谢上海代表团对我的理解，各方面对我的支持，确保我有尽量好的状态备战全运会。整个过程中，上海各级领导做了沟通和工作，所以我非常开心能为上海代表团夺得金牌，和团队一起享受金牌时刻。”

这份坦诚，让金牌的重量倍增。而樊振东与上海的故事，始于2022年的人才引进，但如今早已超越简单的“转会”，演变为一场深度绑定、相互成就的战略合作与情感联结。

对上海而言，引进樊振东不仅仅是补齐一块冠军拼图，更是引入了一种追求卓越的标杆气质，一个能带动整支队伍和青少年梯队实现质变的核心引擎。

如果把视角放得更长，这块全运金牌，其实延续了巴黎奥运周期里，上海队为他“保驾护航”的一整套思路。2024年巴黎奥运会上，樊振东在男单八进四对阵张本智和时完成惊天逆转，又在决赛击败莫雷加德，拿到梦寐以求的奥运男单金牌，实现“大满贯”。那一次，上海男乒主教练张洋回忆说：在王励勤的带领下，上海队专门赴现场观赛，做了一些赛前赛中的保障工作，“虽然是代表国家出战，但从上海这个层面，我们也要尽量让他只用心在比赛上，这是非常不容易的一件事”。

更见格局的，是在奥运之后。当樊振东因身心俱疲而做出退出排名、调整节奏的重大决定时，上海方面展现了超越“一纸注册”的理解与包容，选择了无条件信任与全方位的“兜底”。进入全运备战周期，这种“兜底式保障”细化到每个环节，只为让他“少操心、多发力”。

如今，樊振东已经从一个被引进的“顶级外援”，真正蜕变为被城市珍视、倾力托举的“自家人”。上海给予的，是让他敢于遵从内心作出选择的安全感；而他回馈的，则是在赛场上毫无保留的拼搏与至高的荣誉。

2025年末，上海市人社局提名他为全运会体育事业贡献奖获得者并拟记大功，赞誉其为“中华体育精神的生动写照”。这份来自城市的最高肯定，为他的年度篇章写下了最温暖的注脚，也为此后更长的道路奠定了基石。

展望2026，德甲的历练仍在继续，新的挑战必将接踵而至。手握自己定义的比赛节奏，身负一座城市的坚实托举，樊振东的下一章，已然在稳健的呼吸中缓缓展开。