

樊振东： 2025年，完美收官！

他所追求的，并非刹那燃烧的璀璨，而是细水长流的巅峰“延长”。

□ 记者 | 应 琛



樊振东
乒乓球运动员



2025年11月16日，上海队选手樊振东庆祝获胜。

萨尔布吕肯俱乐部的主场，声浪如潮。当地时间2025年12月21日，超过3500名球迷的呼喊几乎要掀翻屋顶。在2025—2026赛季德国乒乓球甲级联赛第十一轮比赛中，樊振东独取两分，帮助球队3:2逆转战胜联赛领头羊杜塞尔多夫，也为个人本赛季德甲征程画上了圆满句号。赛后，俱乐部官方社交媒体发布樊振东单

人的庆祝海报，并配文：“完美的年终收官！”

事实上，“完美收官”这四个字，恰如其分地为樊振东波澜壮阔的2025年画上了句点。而这一切的起点，却始于一年前那个充满争议与不安的冬天。

从主动离场到巅峰卫冕

时间倒回2024年底。当国际乒联WTT系列赛的密集赛程裹挟着“不参赛就罚款”的商业化压力滚滚而来时，樊振东与马龙、陈梦等顶尖选手共同作出了一项震惊体坛的决定：退出世界排名体系。

对于正值当打之年、身居世界之巅的樊振东而言，这无异于一场“华丽的冒险”。聚光灯骤然暗下，随之而来的是如潮的猜测与质疑。然而，站在风口浪尖的樊振东沉默以对。这并非逃避，而是一场深思熟虑后的“战略退却”——不是被赛历推着机械奔跑，而是敢于按下暂停键，重新将节奏握回自己手中，规划通往巅峰的路径。

转眼春回大地，2025年的樊振东用一系列扎实的成就，回应了所有的疑问。4月29日，《全国劳动模范和先进工作者名单》发布，樊振东获“全国先进工作者”称号。5月1日，他在微博中晒出荣誉证书，并配文：“向所有让祖国‘更快更高更强’的劳动者们致敬，每一滴汗水