

如果你喜欢“高强度上网”，会发现热搜榜单有一批常客——中国乒乓球运动员。

孙颖莎、王楚钦、樊振东等人，作为中国乃至全世界最顶尖的乒乓球运动员，其热度早已从球场内延伸到互联网的各个角落。

与此同时，“乒乓球饭圈”“治理乒乓球饭圈乱象”等话题，近年来也是老生常谈。

就在不久前，孙颖莎在十五运会接受采访时表示，“希望（粉丝）理智地看待输赢”“对待我们的个人隐私更理智一点”。

她在感谢大家关注乒乓球的同时，呼吁球迷理性观赛，更多支持整个中国乒乓球队。

无独有偶，12月履新国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心副主任的王励勤，近日也公开呼吁，希望大家不仅关注金牌归属和明星运动员的精彩表现，从多维度、多角度深入挖掘每一位运动员为梦想拼搏的生动故事。

围绕“饭圈”话题，《新民周刊》近日访谈了多位乒乓球运动员的粉丝，以及关注这一领域的学者。在访谈中记者发现，这是一个仍然处在动态变化中的复杂现象，背后是当代人的心理投射与商业利益驱使等多重因素的交织。

设限与自证

近年来一些负面事件，令乒乓球“饭圈”在公众当中引起了诸多争议。

就在2025年4月25日，王楚钦与孙颖莎抵达成都参加封训，被代拍者疯狂围堵拍照。当时据多个账号发布的视频和文字描述，代拍者近距离怼脸拍摄，甚至将王楚钦逼至洗手间躲避，孙颖莎则被多名女警护送离开。

樊振东在今年赴欧洲打球前，在访谈中再次提及当年“粉丝私闯房间”事件：2023年4月6日，樊振东发表了一则声明，称某女士通过多日跟踪确定自己在酒店的房间号，又通过酒店前台拿到房卡，于自己上午外出期间多次非法侵入房间。当时他表示，“该侵入事件对本人伤害极大”。为保障安全，从那时起樊振东决定，停止与球迷任何形式的接触，包括收取信件。

而在球场内，一些不理智行为也曾经被媒体报道。近年来引发最多争议、最“出圈”的事件，或许还是巴黎奥运会女单决赛。2024年8月3日，陈梦在巴黎奥运会女单决赛中战胜孙颖莎，卫冕女单金牌。赛后，陈梦与孙颖莎互相拥抱致意。但比赛过程中，看台上有些观众的表现，令人诧异。陈梦失误时，场内有人

叫好，陈梦得分时竟有人喝倒彩。

次日，微博也对此进行了回应。@微博管理员发文表示，根据《微博社区公约》等相关规定，站方对近两日（8月3日、4日）在相关赛事讨论中存在的拉踩引战、恶意攻击等行为，共清理违规内容12000余条，并对300余个违规账号视程度予以阶段性禁言直至永久禁言处置。

直到2025年2月被关闭之前，微博超话一直被视作乒乓球运动员粉丝线上最活跃的聚集地之一，也为外界关注和了解粉丝群体提供了鲜活的样本。更有一些关注体育领域“饭圈”现象的学者，将超话作为自己田野调查的一部分，围绕其开展了研究。目前就读于上海体育大学新闻与传播学院的博士研究生赵馨，就是其中一员。

接受《新民周刊》采访时，赵馨回顾了她开展有关乒乓球“饭圈”的研究缘起——正是微博超话。“2023年11月，WTT在我的家乡太原市举办。赛前，微博互关的太原老同学们纷纷转发参赛运动员的超话内容。出于好奇，我随机点击进入一位运动员的超话社区，其庞大的粉丝量、发帖量让我很震惊。帖子几乎以每分钟为单位涌现，使该超话一度成为流量最高的体育类社区之一。”

赵馨还注意到，超话内部的架构非常完整，大致被分为打卡