



胡展奋  
专栏作家  
Columnist

喜欢历史，酷爱大片

近读吕振羽先生的《简明中国通史》“刘邦锦衣还乡”节载：“……所以打垮项羽之后，（刘邦）便又积极实行削除异己的方针，因此想依靠刘邦恢复封主制度的张良，不得不被迫逃亡。”

吕振羽先生乃中科院学部委员，史学界公认的权威，他尚且对张良的最终结局作如是解，故此可见两千多年来众多方志、野史、笔记、戏剧因刘邦诛杀功臣而大肆渲染张良惧祸逃亡，“从赤松子游”的说法绝非偶然，甚至司马光的《资治通鉴》也附和此说，说其惧祸而“托于神仙，遗弃人间”，一走了之。

问题是，恁多说法，依据何在？无非因为《史记》里张良说过“愿弃人间，欲从赤松子游”，殊不知“愿”，仅是一种“愿望”，计划而已。而句中之“欲”也只是“想”耳，并未实施；那个“游”也并非“远游”“云游”，只是“交游”“交往”之意。世人不察致使谬说流传。

其实读史只要细心即可察谬。《留侯世家》载：“留侯从入关。性多病，即导引不食谷，杜门不出，岁余。”明明就在家养病嘛！史说他身体柔弱如“妇女”，战乱甫定，能跑到哪里去？《留侯世家》又载，英布造反，刘邦亲征，张良带病强起劝刘邦用兵不要和英布“硬扛”，并说自己“病甚”，也即病得非常厉害。

又载，陈豨造反，留侯抱病从上击代，

## 张良并未逃亡

出奇计马邑下——还在替刘邦“卖命”嘛，哪里“出逃”了呢？纵观刘邦生前，张良一直在朝，如果“逃亡”了怎能面陈策略和抱病从征呢？

那么刘邦死后，吕后当政，诛杀异己比其夫君更辣手辣脚，张良是否更“惧祸”而逃得更远呢？也没有。他的身体只会越来越弱而更依靠“太医”，岂会向往“诗与远方”。

史载张良曾给吕后聘来“商山四皓”，给太子地位“打鸡血”，“吕后德留侯”——感激着呢，岂会猜忌他。又载，因为张良经常辟谷——辟谷就是不吃五谷杂粮，而以药食等物充腹的养生之法，其原理是通过长时间禁食或仅吃低热量食物来减轻消化系统对身体的负担，使身体内部的代

谢物质能够更加全面、有效地处理，并能促进人体的自愈机能。以吕后的文化程度可能无法理解这种养生之道，所以刘邦一死，“吕后德留侯，乃强食之，曰：‘人生一世间，如白驹过隙，何至自苦如此乎！’留侯不得已，强听而食。后八年卒，谥为文成侯”。

换句话说，刘邦死后，吕后“为了张良好”而强迫张良恢复正常的生活，可见吕后对张良的虔敬之心有多重，后者虽然没办法，只好接受吕后的建议。又何至于拖着一身的病而“被迫逃亡”呢？

读史当细察，结论更要慎重，否则会误导多少后来的学子啊。**民**

### 问题是，恁多说法，依据何在？