

“过去养儿防老，现在养老防儿”的幽默说法，点出当下养老新业态——子女买房、结婚常需父母支持，老年群体更需科技助力自主养老。他提到，西方流行的时尚代步车、当下热门的陪伴机器人、机器狗等，都是“新老人”的刚需产品。

“如今的问题，已经不是人能不能活到 120 岁，而是以怎样的生活品质活到 120 岁。”上海市政府参事、华东师范大学老龄研究院执行院长吴瑞君提出，低龄老年人是社会宝贵财富，通过“老有所为”既能贡献社会，也能提升自身生活的充实度、成就感，以及生活品质。通过老年大学等渠道，培训提升老年群体的科技素养，这是发展银发科技产业的基础所在。

## 前沿技术发力养老康复

“通过脑机技术，缓解记忆衰退 5 到 10 年，完全有可能！”欧洲科学院院士、中国科学院自动化研究所、脑网络组与脑机接口北京市重点实验室主任蒋田仔的分享，让现场充满期待。他介绍，脑机接口技术分为“脑控”和“控脑”：前者解码大脑信号控制外部设备，可用于抑郁症、老年痴呆检测；后者通过外部设备调整大脑

活动，能帮助减缓认知和运动功能衰退。未来还可能通过外部设备改善脑内活动，精准化 + 可穿戴设备将是突破方向。

目前，蒋田仔及其团队正在结合脑机接口技术，研发可以缓解抑郁症、记忆功能衰退、睡眠障碍的产品。

养老需求的迫切性在医疗领域尤为突出。上海市社会医疗机构协会会长闫东方透露，现在老年护理床位“一床难求”，尤其是特需床位，80% 的老人选择社会力量举办的医疗机构。随着老龄化加深，眼底病、干眼症、齿科等需求日益增长，而智能器械正成为解决方案：张江研发的康复机器人已在多家医院应用，不少患者还主动要求使用 AI 眼镜等智能设备。但他也指出，部分医护人员对智能设备不熟悉，需要医院、高校、企业联手培训，推动产品迭代升级。

## 多方联动打造银发科技样本

作为上海老龄化程度较高的区域，徐汇区同时手握扎实的科创产业基础，成为银发科技落地的“先行区”。徐家汇商城集团总经理傅斌梁透露，目前已有多家银发科技企业准备入驻徐汇区的孵化器，还打造了“唏颐 · AI 体验馆”，让老百姓近

距离接触银发产品。

上海的政策支持也为产业发展添力。根据相关行动方案，上海将重点支持人工智能计算机、智能算力终端等核心产品，以及人工智能芯片、端侧模型等关键技术，通过专项政策、产业基金、区域集聚等举措，推动形成高端化、智能化的养老产业生态体系。

华东师范大学吴瑞君强调，老龄产业不能“单打独斗”，需打通不同企业、不同环节形成服务链条，结合人力、制度、科技优势走出中国特色路径。长三角企业家理事会常务副理事长龚阿玲则从金融角度建议，企业要跳出“以产品为中心”的思维，真正从老人需求出发，打通产业链条创造价值。

这场会议形成了三点共识：一是推动银发科技向普惠化、适老化、情感化发展；二是加速科技成果转化，促进跨界协同，构建上海研发创新生态；三是将“银发科技产业 50 人”打造为常态化交流平台。

随着政策支持加码、企业积极落地、各界跨界协同，共同打造“更健康、更温暖、更智能的银发科技上海样本”，相信在不久的将来，更多贴心的银发科技产品将走进千家万户，让老年生活既有“长度”，更有“温度”。