

“银发科技产业 50 人会” 解锁银发经济新密码

随着人均寿命不断延长，“未富先老、未备先老”的挑战接踵而至，但也催生了巨大的市场需求。更关键的是，养老已经从“生存需求”转向“品质需求”。

□ 记者 | 刘朝晖

“老年人的需求比想象中丰富，科技的力量比想象中更大，但二者的距离也比想象中更远。”新民晚报社党委书记、社长刘可在近日举行的上海“银发科技产业 50 人”闭门会议上的一句话，道出了当今养老产业的痛点。

作为 2025 “上海银发科技产业周”暨“上海银发科技产业发展大会”的重要预热活动，这场由新民晚报社、徐汇区人民政府联合发起，上海三角商业创新研究院、徐家汇商城集团等共同主办的会议，特邀政府部门相关负责人、行业专家、高校学者、头部企业代表和资深媒体人等业界、学界的“最强大脑”汇聚一堂，为推动科技赋能银发产业出谋划策，也为老龄化社会的“智慧解决方案”凝聚共识。

科技养老赛道极具潜力

“乌卡时代什么都不确定，



但人类长寿是确定的！”上海市老龄科学研究中心原主任殷志刚的观点在会议上引发共鸣。他认为，养老、健康、科技将是未来几十年最稳定的发展领域，即便在经济下行压力下，这个赛道也极具潜力。上海市养老服务和老龄产业协会会长李勇也认同这一点，他判断：“银发经济是未来 30 年最稳定的大产业！”

随着人均寿命不断延长，“未富先老、未备先老”的挑战接踵

而至，但也催生了巨大的市场需求。更关键的是，养老已经从“生存需求”转向“品质需求”。李勇强调，科技要为老年人提供“情绪价值”：年轻老人需要专属快乐，卧床老人也该有尊严、有品质地生活。但他也提醒，科技向善是底线，“AI 能陪老人聊天，也能生成虚假信息诈骗，配套监管和法规必须跟上，不能让科技变成坑老工具”。

潇湘晨报原董事长赵宝泉用