



当“候鸟老人”飞到泰国

泰国养老的优势和劣势都十分明显。

□ 撰稿 | 阿 晖

“等我们退休了，就去泰国养老。”这样的话题，近些年很多人都会在和朋友们闲聊时谈起。的确，除了对旅游业的高度重视，泰国政府把自己定位为全球中产阶级养老圣地，并且大力发展养老产业，吸引了来自世界各地的退休人员。

随着中国与东南亚国家互免签证政策的落地实施，以及居民收入水平的提升，海外养老模式正在国内悄然兴起。泰国凭借温暖的气候、相对低廉的生活成本和完善的基础配套，成为不少中国老人海外养老的首选目的地。但这片被称为“养老天堂”的土地，真的适合所

有中国老人吗？

华人养老社区成气候

“阿拉小区里一半都是上海人，冬天在这里晒太阳，开春再回上海，日子不要太惬意哦。”68岁的张阿姨前几年的冬天都是在泰国普吉岛卡伦海滩附近的一个养老社区里度过的。今年她因为一些家庭琐事，出发比往年晚了一些。据她介绍，每年11月至次年4月，这个主打“康养旅居”的社区就会迎来大批中国老人，其中以上海籍居多，形成了颇具规模的“阿拉上海人社区”。

“以前想常去泰国住，签

证手续又多又麻烦，每次最多待30天就得离开。现在好了，中泰互免签证，一次能待45天，每年多来几次，加起来住小半年完全没问题。”张阿姨的话道出了不少“候鸟式”养老群体的心声。2024年，中泰两国正式实施互免签证政策，双方公民可凭有效护照免签入境，停留期限最长45天，这一政策直接激活了中国老人赴泰养老的热情。

笔者查询资料了解到，普吉岛作为泰国最热门的旅游和养老目的地之一，早已形成了成熟的华人生活圈。在卡伦、芭东海滩周边，不少小区的入住率呈现明显的季节性波动——每年11月