



房租和生活费三大块。学费方面，不同学校差异较大，清迈顶尖国际学校费用偏高，张静儿子就读的国际学校（IB 课程），年学费约 14 万至 15 万元人民币，

“这在清迈算是最贵的一档了，初中还有六七万元一年的学校可以选择。小学和幼儿园的费用还要便宜一些”。而李春的两个孩子就读的国际学校（美制 AP 课程），高中年学费约 10 万元人民币 / 人，初中阶段费用更低，且包含校服、餐费等杂费。“比上海同类美制学校一年 30 万元的学费省太多，三年学费才相当于国内一年。”李春说。

生活成本方面，租房是主要支出。清迈几乎没有适合长期居住的公寓，陪读家庭大多选择别墅。张静一家租住的别墅，月租金约 25000 泰铢（折合人民币 5000 元左右），李春一家四口则租了毛坯别墅自行装修并添置家具。“5000 元左右就能租到条件很好的别墅，就是壁虎、蚊虫有点多，需要适应一下”。

交通方面，清迈不堵车，10 公里路程 15 分钟可达，家庭通常租车或买车，租车每月约三四千元人民币，买车后续只需承担油费，成本不高。日常开销上，一家三口每月生活费约 1.5 万至 2 万元人民币，包含买菜做饭、水电煤、兴趣班等费用。

当地兴趣班和文体资源价格

一个家庭在清迈的年总开销（含学费）约 20-40 万元，
若将上海房产出租，每月 1 万元左右的租金可覆盖部分生活费。

低廉，张静儿子的钢琴和唱歌课，每节 750 泰铢（约 166 元人民币），羽毛球场地费更是便宜到惊人，张静平常去打羽毛球的场馆是承办过东亚运动会的专业场馆。“拼场两小时人均 20 元，最大的开销还是买羽毛球。”李春家的孩子在学校参加交响乐社团，单簧管学习无需额外付费，“当地高尔夫、网球课也才一两百元人民币一节，完全负担得起”。

综合计算，一个家庭在清迈的年总开销（含学费）约 20 万至 40 万元，若将上海房产出租，每月 1 万元左右的租金可覆盖部分生活费，受访的两家都表示泰国留学性价比比欧美高太多，普通中产家庭也能承受。

课堂里的成长蜕变

留学泰国后，孩子们的变化远超家长预期，这种成长不仅体现在学业上，更展现在兴趣发展与性格塑造中。张静的儿子原本是“中等生”，英语靠家庭绘本启蒙，数学和语文表现平平。如今读初二的他，已经成长为一个

自主规划时间、充满兴趣热情的少年：“他喜欢唱歌，从小学一直坚持到现在，还自己主动学钢琴和小号，加入了学校交响乐团。”

除了音乐，孩子参加戏剧社、游泳队，放学后的时间被课后班和兴趣活动填满，“每天 5 点半放学，回家做作业、练乐器，虽然忙但乐此不疲，完全不用我们催”。最让张静惊喜的是孩子的自驱力，“以前学习需要提醒，现在会自己安排作业和兴趣时间”。

这种转变源于学校的宽松环境，“清迈的学校不筛选学生，哪怕有阅读障碍的孩子也能开心就读，老师会给每个孩子展示的机会”。

李春的女儿则经历了更戏剧性的蜕变，“在国内被音乐老师判定五音不全，到这边后接触单簧管，现在已经是学校乐队的首席，还能独奏表演”。两个孩子在全英文环境中快速成长，“一个月就能和同学交流、听懂课程，社交能力和判断力比国内时强太多”。

这种蜕变的核心，在于教育环境对个性的尊重。张静坦言，在清迈，孩子的兴趣发展没有国