

浦区某头部公办小学就读，成绩处于中等水平，虽不算调皮捣蛋，但也曾因学习问题被老师留校。

“本来计划高年级再转体制外，没想到疫情期间看到清迈国际学校的网上面试机会，加上孩子爸爸可以远程办公，就决定全家迁移。”

张静的选择带着几分机缘巧合，却也暗含对国内教育内卷的规避。而李春（化名）一家的留学决策，则更多源于对国内教育模式的“逃离”。“孩子在国内读书太痛苦，我们大人也耗精力，亲子关系一直被大环境考验。”

2020年，当时李春读初三的女儿和初一的儿子，在国内面临中考压力与繁重的课业负担。

“我们不追求名校，只希望孩子能学一门手艺，自食其力，不如找个舒适的环境提升语言和综合能力。”

留学泰国的办理过程，远比想象中便捷灵活，家庭可根据自身情况选择不同路径。张静一家属于“自主探索派”，没有依赖中介，直接通过学校官网联系申请。“当时就是联系学校，对方安排视频面试，考英语和数学两门。”英语测试以基础能力为主，三四年级的孩子需要读一段文章、与老师简单聊天，再完成看图说话类的写作任务；数学则是英文出题，“对上海孩子来说难度不大，小学阶段的题目即便

泰国国际学校的申请没有绝对的“门槛”，更看重孩子的基础能力与适应潜力，部分学校还会根据语言水平分ABCD班，让孩子逐步适应全英文教学。

有英文术语也能应对。”这种自主办理的方式，虽然需要家长多花时间研究，但能更精准地匹配孩子需求。

李春一家则选择了中介协助，“我们当时完全不了解清迈的学校，中介会先对孩子做一个简单的评估，再根据孩子的具体情况推荐合适的学校”。最终，他们通过中介的推荐，选择了一所国际学校。“中介会帮忙做考前辅导、代报名，还会和孩子沟通了解个性，推荐的学校很贴合实际。”

两户家庭都提到，泰国国际学校的申请没有绝对的“门槛”，更看重孩子的基础能力与适应潜力，部分学校还会根据语言水平分ABCD班，让孩子逐步适应全英文教学。作为过来人，他们指出择校是留学的核心环节，建议家长提前半年到一年开始准备。如果时间充裕，可自行通过学校官网、小红书、抖音等渠道了解信息，“正规学校都有官网，认证信息和课程设置都能查到”，也可直接联系学校招生老师，“很多学校不需要中介，直接沟通更精准”；如果缺乏经验，可选择靠谱中介，但要注意“中介只是

辅助，最终学校选择还是要结合孩子情况”。

申请时要考虑孩子的适应能力，“如果担心全英文环境跟不上，可选择复读一年”，张静儿子选择复读了四年级，“男孩子晚熟，多读一年反而更适应”；李春的两个孩子也都复读了一年，“不用专注于课程内容，能有更多时间提升语言，反而减轻了学习压力”。

签证办理方面，泰国针对留学生的陪读签政策十分友好。“孩子读书一年就给一年陪读签，只要孩子一直在读，就能持续续签。”张静表示，续签流程不算复杂，自己就能完成，“其实只要提前准备材料，花点时间就能办好，没必要额外花钱找中介”。而李春一家则通过中介办理前期手续，“两个孩子的中介费用才4800元，还包含辅导材料，性价比很高”。

## 高性价比背后的生活账本

相较于欧美留学动辄上百万元的年开销，泰国留学的成本优势十分显著，主要集中在学费、