



荒野秀里，有多少硬核生存技能？

或许，这正是这场荒野求生大赛最大的价值——它不仅让人们看到了荒野的残酷与美好，更让人们开始思考：在快节奏的现代生活中，我们该如何守护自己的“生存能力”，又该如何培养应对未知的“核心底气”。

□ 撰稿 | 阿晖

“对不起大家，我没能达到预期……”11

月29日，湖南张家界七星山极限荒野求生挑战赛决赛进入第6天，选手“建弟”康宗林因食用过多螃蟹引发腹痛，在哽咽声中宣布退赛。同日，另一名选手“扛海碗”因脚部扭伤遗憾离场。此前还有选手因携带违禁细线被红牌罚下。截至发稿时，原本14人的决赛阵营仅剩11名勇士在荒野中顽强坚守。

这场无时间上限、选手需从零开始独立生存的荒野求生大赛

上图：生火，是野外生存的必备技能。

全程直播，自开赛以来便占据各大社交平台热搜，还得到世界知名探险家、野外求生专家贝尔·格里尔斯（贝爷）的关注点赞。直播间里，既有为选手加油鼓劲的粉丝，也有质疑“带安全员、设退赛机制的比赛根本不是真求生”的声音。

在物质丰裕的现代都市，当“外卖半小时达”“万物皆可网购”成为生活常态，越来越多人涌向荒野寻求刺激与挑战的背后，荒野求生的体验到底是为了什么？其终极目的还是征服自然和活下

去吗？如果不是，又是什么？这场全民热议的生存竞赛，究竟是一场博取眼球的作秀，还是具备现实意义的生存修炼？

荒野求生的内核变迁

“现代都市人的荒野求生体验，早已超越了‘征服自然’和‘活下去’的原始诉求。”长期从事户外生存培训、曾参与过3次无人区救援任务的专家朱明（化名），在观看此次张家界赛