



专访上海女足主教练水庆霞

## “魔力”仍在，心态更稳

“哪怕是出错了，都没有问题。因为人生本来就是一个不断出错再纠错的过程。”

□记者 | 王 煜

“攻上去！”上海女足从右边路推进，球多次被对手破坏出边线，滚到水庆霞身边。她每次都一把抓起球，以最快的速度扔给自己的弟子，并且大声呼喊，让她们继续向前。这是2025年11月15日，第十五届全运会女足成年组铜牌赛的最后时刻。终场哨响，上海女足以0比1不敌广东女足，获得第四名。

望着比分牌，水庆霞先是低了一下头，很快又和场上的队员一一击掌，并带领她们来到观众席前挥手致谢。面对这样的结果，她显得比以往更加平静。比赛次日，在球队于佛山的驻地，她接受了《新民周刊》记者的专访，谈论回归上海女足之后的心态变化，以及对上海女足、中国女足和自身发展的思考。

面对胜负，心态更平

“队员在进攻和防守方面

都尽力做到了最好，我对队员在场上的表现挺满意，但对这次的成绩肯定不满意。

我是球队的主教练，要负主要责任。”无论是在十五运会女足成年组赛铜牌赛后的混合采访区，还是接受《新民周刊》记者专访时，水庆霞都表达了同样的意思。

从战绩来看确实令人遗憾。上海女足上一次无缘站上全运会的领奖台还是在32年前的第七届全运会，之后的七届全运会中，上海女足获得了3金2银2铜的成绩。

对于全运会的赛场，水庆霞并不陌生，并且有多次夺冠经历。球员时代，她曾在1997年和2001年帮助上海女足夺得全运会冠军；走上教练的岗位后，她在2017年带领上海女足拿到全运会金牌，又于2021年率奥运联队在全运会登顶。值得一提的是，2021年全运会，本来



上海女足主教练水庆霞在十五运会的比赛中指挥。