



左图：2025年11月15日，在澳门永利皇宫南门外草坪的十五运会三人篮球男子组决赛中，上海队20:18战胜山东队，夺得冠军。

运会，他被寄予厚望，但成绩波动，在100米蛙泳中位列第七。历经四年的潜心磨砺与刻苦训练，这位不服输的小将从第七到第二，游到了覃海洋身边。

多元办训与群众体育的丰收

上海在社会力量办训领域的实践，在本届全运会上绽放硕果。攀岩小将赵一程是来自上海东浩兰生攀岩队的运动员，在这个项目上，上海采取了市企合办、体教融合的模式。上海东浩兰生攀岩队在保障科学化、系统化、数据化的训练外，还为队里配备了康复和理疗人员。兼顾学业和训练的办训模式，吸引更多青少年投入进来。“平时我们的训练效率比较高，因为还要在学校上课。”赵一程利用学习之余的时间来完成训练比赛，即便遇到全运会这样的大赛，也没有因此放

松学习。

再如，由上海久事与上海横沙誉民队联袂组建的上海三人男篮队伍勇夺全运会金牌，他们从跳高学生到篮球运动员，从体育老师到职业球员，从五人篮球转到三人篮球，激励着有梦想的篮球人。

社会化办训，打造都市型竞技体育最具活力的部分，上海已形成市队区办、市校联办、市企合办、协会共办等办队模式，目前共有19支联办优秀运动队或联办优秀青年运动队，涉及33个项目。本届全运会，联办优秀运动队培养的282名运动员代表上海参赛，占参赛总数的32%。在十五运会上，联办优秀运动队如上海市足球协会等单位获得7金4银8铜的成绩。

在竞争激烈的竞技体育之外，十五运会群众体育赛场同样有上海健儿的靓丽身影。以群众比赛网球项目为例，上海代表团

共有12名队员参加6个项目的比赛，斩获一银一铜。

场上的佳绩源于深厚的群众基础。上海市网球协会副会长、本次代表队领队薛磊表示：“上海业余网球近年来一直欣欣向荣，不管是网球场还是网球人口，都在持续增长。”他分享了一组数据：上海网球场新建很快，今年可能要突破2400片，大型集中的室内场馆不断涌现。

今年上海网球大师赛两周观赛人数突破25万，屡创新高。“网球是上海的一张名片。”他说，

“上海的场地数量、网球人口以及网球产业公司都在全国处于领先地位。”

科研与医疗力量是上海健儿保持竞技水平的幕后英雄。2022年至今，上海体育共设立18个科研项目，与9家医院开展合作，并开展第三轮“医务援体合作”。同时，上海成立了“训科医一体化委员会”，以竞技体育科研中心为龙头，建设了运动生理及心理、运动生物力学和竞技能力诊断、运动康复和体能、运动营养和生化等多学科融合的交叉研究实验室。

十五运会已成美好回忆，接下来人们的目光将转向2026年米兰冬奥会、名古屋亚运会以及2028年洛杉矶奥运会。在这些舞台，上海体育的光芒将继续闪耀。