

强——更团结”的价值追求。

十五运会期间的粤港澳大湾区，成为“世界冠军浓度”最高的地方。赛场上高手如云，一群世界冠军奋力争夺一个全国冠军，造就了许多名场面。

十五运会的乒乓球比赛完全配得上“地表最强”的称号，马龙、樊振东、王楚钦、许昕、王曼昱、孙颖莎、陈梦、刘诗雯……这些乒坛顶尖高手同时亮相，在其他赛事确实很难看到。

11月16日，十五运会乒乓球男单决赛，上海队选手樊振东以4比1战胜海南队林诗栋，成功卫冕男单冠军。这不仅是他个人职业生涯的第六枚全运会金牌，更让他以6金2银2铜的总成绩，刷新现役乒乓球选手全运金牌纪录，书写新的传奇。

跳水赛场上“三小只”之间的竞争，是公众关注的焦点。上海队的陈芋汐在问鼎女子单人10米台后喜极而泣，这是她全运会首枚个人金牌。而全红婵面对伤病和发育难关，放弃了单人项目，依然帮助广东队拿下女子跳水团体冠军。赛后她俩各自都表现出轻松和开心。如今，两人的心态都已更加平稳，更加专注于赛场之内。

泳池里的名将们依然“能打”：潘展乐实现了男子100米自由泳的“全满贯”；汪顺继续统治个人混合泳，第四次收获全



上图：11月11日，第十五届全国运动会跳水项目在广东省奥体中心游泳跳水馆迎来最后一个比赛日。图为女子3米跳板决赛结束后，全红婵（左）和王伟莹持金牌在馆内合影。

运会男子200米个人混合泳冠军。

然而“新生代们”同样耀眼：山东队小将张展硕包揽男子200米、400米、800米自由泳三金，三破全国青年纪录。男子400米自由泳中，他力压潘展乐和孙杨；男子200米自由泳中，他再次击败潘展乐，拉满了“三金王”的含金量。

田径赛场上的女子100米决赛中，来自浙江的16岁“小孩姐”陈妤颀力压一众“女飞人”，跑出11秒10，夺下个人首枚全运会女子百米金牌，并且创造了亚洲青年（U20）女子百米纪录，成为全运会历史上最年轻的女子百米冠军。她的每一次起跑，不仅是对个人极限的挑战，更是代表着中国短跑新生代力量的强势崛起。

“全民全运”推动健康中国

相较于竞技体育顶尖选手的星光熠熠，群众赛事里每一位普通参赛者的坚守同样显示了体育精神的温度。在十五运会群众赛事健身气功预赛的云端赛场，50岁的浙江选手毛小蕊穿着用鞋带反复缠绕固定的球鞋，与队友完成了行云流水的易筋经演绎。赛前20天的脚趾骨骨折，没能阻止她参赛的脚步：坐着训练、用腿部和腰腹力量代替脚上发力；队友们则连夜改造球鞋，用鞋带一圈圈缠绕加固，将特制软垫嵌入鞋内，为伤处提供缓冲。“健身气功讲究‘形、气、神’合一，我们团队的凝聚力就是最好的‘神’。”毛小蕊的话，道出